

～トンガリハイスクール～ Club Activities

本校には多彩な部活動が設置されており、仲間と切磋琢磨しながら自分を高めることができます。どの部も生徒主体で運営されており、自分たちで練習メニューを考えたり、発表会の企画を行ったりしています。



豊かな人間性の醸成

生徒主体の特別活動・各種行事

- ☒ 「文化の米東」を象徴する合唱祭、文化祭
- ☒ 修学旅行、雪灯籠制作
- ☒ 生徒主体の部活動



部活動は全力で



フェンシング部 佐藤 未菜さん

米二中出身

- 令和7年度 ● 山形県高校総体 男子団体準優勝 女子団体優勝 男子個人優勝
● 全国高校総体 女子団体出場
● 東北選手権大会 男子団体・女子団体・男子個人出場 女子個人入賞
● 山形県高校新人大会 女子団体優勝 男子個人準優勝 女子個人優勝
● JOCジュニアオリンピック大会 男子個人・女子個人 出場
● 全国高校選抜 北海道・東北ブロック大会 女子学校対抗 準優勝

米東フェンシング部は「常に成長し続ける部活」を目指して頑張っています。私たちの強みは、年次に関係なく互いに教え合える風通しの良い関係です。このチームワークを大切に、日々練習に励んでいます。昨年度は多くの大会で入賞したほか、全国大会出場も果たしました。しかし、私たちは出場だけで満足することなく、質の高い練習を徹底し、「全国大会入賞」を目標に掲げています。誰からも応援される部活であり続けられるよう、これからも努力を続けていきます。

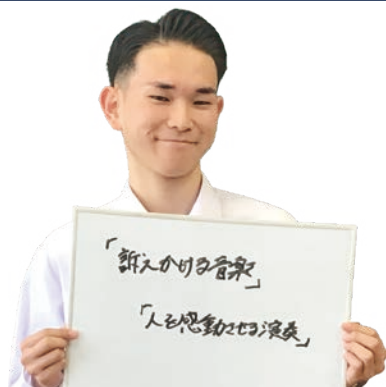
弓道部 長谷川 想さん

米四中出身

- 令和7年度 ● 全国高校弓道選抜 山形県大会 女子団体 準優勝
● 山形県高校新人大会 女子団体 準優勝
● 東北高校選抜大会 女子団体 男子個人 出場
● 東日本高校弓道大会 女子団体 出場

私たちは、部員全員が県総体に出場することを目標に日々練習に励んでいます。昨年度は、私たちの強みである「爆発性のある中」で様々な大会において入賞することができました。しかし、上位大会では思うように力を発揮できず、悔しい思いもたくさんしてきました。

その悔しさをばねに、今年度は「高い中率を安定して出すこと」に注力し、上位大会で結果を出したいと考えています。弓道は自分と向き合うスポーツですが、弓を引ける環境、指導して下さる先生方、高め合える仲間、そして応援して下さる方々がいてこそ成り立つものです。そうした周囲への感謝を忘れずに、これからも成長していきます。



音楽部吹奏楽班 中田 翔大さん

米五中出身

- 令和7年度 ● 山形県吹奏楽コンクール 銀賞
● 山形県アンサンブルコンテスト サックス4重奏 金賞 クラリネット5重奏 銀賞

米東吹奏楽班は「訴えかける音楽」「人を感動させる演奏」を目標に日々活動しています。

私たちは自主的な行動を大切にしており、練習面では生徒指揮やパートリーダーを中心にアドバイスをし合い、米東サウンドを作り上げています。他にも、練習計画や内容はもちろん、演奏会の企画・構成も自分たちで考えています。また、今年度も多くの一年生に恵まれ、大人数で演奏できることをとても嬉しく思います。応援して下さっている方々への感謝の気持ちを忘れず、これからの活動も精一杯励んでいきます。

本校の部活動

令和8年度現在

運動部

陸上競技／野球／卓球／ソフトテニス／バドミントン
剣道／フェンシング／バスケットボール／弓道／サッカー
バレーボール

文化部

音楽(吹奏楽班)
英語／絵画／茶華道(茶道班・華道班)
書道／食物／科学

※ 令和8年度に新入生の募集を行った部のみ記載