



挑^{あやうせん}尖^{せん}に^{せん}米東^{せん}
満ちた^{せん}
～トンガリハイスクール～

School Guide 2027



オープンスクール
— 2026 —
8月4日(火)開催!

＼ 今年の入試もチャンスが2回! ／

前期

特色選抜 1月19日(火)

後期

一般選抜 3月7日(日)

～トシガリ ハイスクール～ Learning Compass



本校のグランドデザインは
コチラ→



スクール・ミッション

校訓「修誠」のもと、単位制の普通科高等学校として、主体的かつ探究的な学びを通して自己実現を図り、たくましく生きぬく力や他者と協働し次代の変化に柔軟に対応する知・徳・体の調和のとれた豊かな人間力を養うことで、地域を支え社会をリードする人材を育成します。

スクール・ポリシー 育成を目指す資質・能力

主体性

自らの能力・個性を
生かそうとする力
長所を生かす工夫を凝らして
学習する



人間性

たくましく豊かな心を持ち、
周囲の人と協働できる力
多様な他者に働きかけて
互いの良さを生かす



発信力

論理的に考えをまとめ、
工夫して伝える力
共感を得て、他者の変容を促す



生涯 学習力

身に付けた力を生かし、
学び続ける力
卒業後も地域・社会のために
行動する



キャッチフレーズ

こめられた意味

- ①様々なことに、失敗を恐れず挑戦してほしい。固定観念に囚われず、新たなことにチャレンジしてほしい。
- ②自分の得意なことや好きなこと、長所を見つけ、そこをとことん磨いてほしい。3年間を通して、自分のトガリ(抜きん出た能力)を身に付けてほしい。

あともう少し
挑尖に米東
満ちた
～トシガリ ハイスクール～

阿部 希星さん
米二中出身・吹奏楽班

高橋 佳維斗さん
米六中出身・サッカー部

課題探究学習の中で、Instagramなどで学校をPRするための「魅力発信チーム」を立ち上げました。ここでは、企画を考える人や撮影をする人など、メンバーがそれぞれ自分に合った形で活動しています。部活動やHR活動の様子に加え、米東についての「質問コーナー」など、普段はなかなか見ることができない情報を皆さんに発信中です。生徒同士だからこそ引き出せる、みんなの自然な一面を見ることがするのも特徴の一つです。米東をPRしてみたい人、この活動に興味がある人、ぜひ私たちと一緒に活動しましょう！



～トンガリハイスクール～ Entrance Exam

令和9年度入選のスケジュール

【前期】特色選抜 令和9年1月19日(火)

【後期】一般選抜 令和9年3月7日(日)

New!

早めに合格が
決まる!

自分の好きな学習・活動
に打ち込めます!!

Point 1

特色選抜は、どんな人が出願できますか?

要件を満たせば
誰でも出願OK!
推薦不要!

3年次評定の要件

実技系の教科の評定は2倍!

$$\left[\begin{array}{c} \text{国語} \\ \text{社会} \\ \text{数学} \\ \text{理科} \\ \text{外国語} \end{array} \right] + \left[\begin{array}{c} \text{音楽} \\ \text{美術} \\ \text{保健} \\ \text{技家} \end{array} \right] \times 2 \rightarrow \boxed{65}$$

挑尖トンガリ要件 (真剣・全力・生き生きとしたアピールポイント)

(次の①～⑥のいずれか一つに該当すればOK!)

- ① 生徒会活動において、生徒会長、副会長、事務局長、各種委員長、学級委員長を務めた
- ② スポーツ活動において、県大会出場または地区大会3位以上の実績をあげた
- ③ 文化的活動において、地区大会以上の大会で入賞(入選)した
- ④ 実用英語技能検定、日本漢字能力検定、実用数学技能検定のいずれかで3級以上を持っている
- ⑤ ボランティアまたは地域活動において、校外の団体に所属しこれまで活動した経験がある
- ⑥ ①～⑤には該当しないが、これらの要件に係る活動に意欲的に取り組んだ

⑥は、自分で頑張っていると思うならOK!! (自己申告です)

40以上ならOK!!



Point 2

どんな試験がありますか?

作文 (昨年度募集要項に記載の内容です)

- 字数は300字以上500字以内とし、時間は50分、下記のテーマ例のような内容とする。

- ア 高校生活について
- イ 中学校生活で頑張ったことについて
- ウ あなたの住んでいる地域について
- エ あなたの将来の夢について
- オ あなたの長所と、それを生かして取り組んだことについて

集団面接 (昨年度募集要項に記載の内容です)

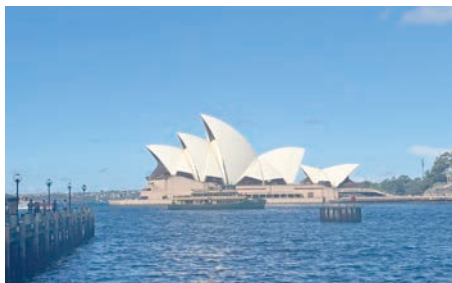
- 受験生8名以内で時間は12分程度、下記の質問例のような質問を3～4程度行う。

- ア 中学校で最も頑張ったこと(印象に残ったこと)について
- イ 高校で最も力を入れたいことについて
- ウ 高校卒業後の進路について
- エ 好きな教科とその理由について
- オ 苦手な教科と、あなたなりの克服方法について

～トンガリハイスクール～ Memorial Fund

公益財団法人 石山つぎメモリアル・ファンド

本校で学ぶ、学業・人物ともに優秀な生徒に対し、奨学資金の給与(返還不要)を行っています。これまで数多くの生徒が、奨学資金の給付を受けています。また、海外研修や国際理解教育の発展向上に寄与する事業に対し、補助金の交付を行っており、昨年度は1名、一昨年度は4名が補助金を受けて海外研修に参加しています。



秋 友乃進さん

米一中出身・フェンシング部

私は、春休みに海外研修に行きました。オーストラリアのシドニーに約2週間滞在し、ホームステイをしながら、語学学校に通いました。現地では、沢山の国籍の学生と交流し、さまざまな場所に行き、多様な文化、宗教、風景を身をもって感じてすることができました。この経験を日本に持ち帰り、自分なりに考え、今は以前より大きな目標に向かって日々努力しています。この研修は自分にとって大きく成長できる経験になりました!

～トンガリハイスクール～ Curriculum

本校は進学型単位制高校で、国公立大学をはじめ、看護・医療系や芸術・生活科学系の多様な進路選択に応える教育課程になっています。



学習は真剣に

生徒自らの意志決定を促す

幅広いニーズに対応した
教科・科目

- ☒ 多彩な選択科目群
- ☒ きめ細やかな個別指導
- ☒ 進路に応じたガイダンス



本校の教育課程はコチラ→



1年次

1年次では、全員が共通した教科・科目を履修し、将来の進路選択に向けた基礎を固めます。芸術科目は音楽・美術・書道の3科目から選ぶことができ、それぞれ専門の教員による指導が受けられます。



木村 日向子さん

川西中出身・弓道部

米東では1年次に文系・理系を選択します。私は、社会への興味や国語の楽しさを追求したいと考え、文系を選択しました。もちろん、日々の勉強は大変なこともありますが、部活動の仲間や先生方、そして共に切磋琢磨できる友達が、いつも自分を支えてくれます。そんな米東の環境が、私は大好きです。皆さんも、米東で楽しく充実した学校生活を送ってみませんか？

2年次

2年次では、進路希望に応じて、国語や地理歴史、公民、英語に重点を置いた文系と、数学や理科、英語に重点を置いた理系とに分かれます。大学入試に対応した授業はもちろん、それ以外の進路に応じた授業も開設されています。



伊藤 凜さん

米三中出身・バスケットボール部

米東では、自分の進路希望に合わせた多様な科目選択が可能です。授業で分からないことがあっても、先生方が理解できるまで丁寧に教えてくださるので安心して学習に励めます。

また、課題探究では身近な地域の課題に焦点を当て、解決策を自分たちで模索します。自分の興味や進路に直結した学びを、米東で深めてみませんか？ぜひ米東で、一生の思い出に残る最高の青春を送りましょう！

3年次

3年次では、進路希望に応じた多数の選択科目が開設されています。各種ガイダンスを踏まえて、自分の選んだ科目の授業を受けることができます。

また、本校には「情報」の専任教諭が配置されており、「コンテンツの制作と発信」「情報の表現と管理」といった発展的な科目も開設されています。

私の時間割(3年次文系・前期・時間割例)

	月	火	水	木	金
1	論理国語	論理・表現Ⅲ	選択B	英語 コミュニケーションⅢ	論理・表現Ⅲ
2	選択A	古典探究	体育	地歴探究	選択A
3	体育	選択A	論理国語	選択A	体育
4	地歴探究	英語 コミュニケーションⅢ	選択A	古典探究	選択B
5	英語 コミュニケーションⅢ	地歴探究	HR活動	政治・経済	古典探究
6	政治・経済	選択B	総合	選択B	英語 コミュニケーションⅢ
7			地歴探究		

地歴探究

日本史探究、
世界史探究、
地理探究

選択A
(右記のいずれかの
組み合わせ)

数学B + 探究数学ⅠAⅡBC、
英語理解A + (コンテンツの制作と発信or 発展芸術A)

選択B

発展理科、国語表現、
地理研究A、日本史研究A、世界史研究A、
公民研究A、英語実践A、生活総合α

～トンガリハイスクール～ Club Activities

本校には多彩な部活動が設置されており、仲間と切磋琢磨しながら自分を高めることができます。どの部も生徒主体で運営されており、自分たちで練習メニューを考えたり、発表会の企画を行ったりしています。



豊かな人間性の醸成

生徒主体の特別活動・各種行事

- ☒ 「文化の米東」を象徴する合唱祭、文化祭
- ☒ 修学旅行、雪灯籠制作
- ☒ 生徒主体の部活動



部活動は全力で



フェンシング部 佐藤 未菜さん

米二中出身

- 令和7年度 ● 山形県高校総体 男子団体準優勝 女子団体優勝 男子個人優勝
● 全国高校総体 女子団体出場
● 東北選手権大会 男子団体・女子団体・男子個人出場 女子個人入賞
● 山形県高校新人大会 女子団体優勝 男子個人準優勝 女子個人優勝
● JOCジュニアオリンピック大会 男子個人・女子個人 出場
● 全国高校選抜 北海道・東北ブロック大会 女子学校対抗 準優勝

米東フェンシング部は「常に成長し続ける部活」を目指して頑張っています。私たちの強みは、年次に関係なく互いに教え合える風通しの良い関係です。このチームワークを大切に、日々練習に励んでいます。昨年度は多くの大会で入賞したほか、全国大会出場も果たしました。しかし、私たちは出場だけで満足することなく、質の高い練習を徹底し、「全国大会入賞」を目標に掲げています。誰からも応援される部活であり続けられるよう、これからも努力を続けていきます。

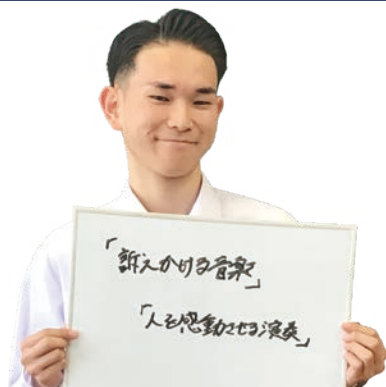
弓道部 長谷川 想さん

米四中出身

- 令和7年度 ● 全国高校弓道選抜 山形県大会 女子団体 準優勝
● 山形県高校新人大会 女子団体 準優勝
● 東北高校選抜大会 女子団体 男子個人 出場
● 東日本高校弓道大会 女子団体 出場

私たちは、部員全員が県総体に出場することを目標に日々練習に励んでいます。昨年度は、私たちの強みである「爆発性のある中」で様々な大会において入賞することができました。しかし、上位大会では思うように力を発揮できず、悔しい思いもたくさんしてきました。

その悔しさをばねに、今年度は「高い中率を安定して出すこと」に注力し、上位大会で結果を出したいと考えています。弓道は自分と向き合うスポーツですが、弓を引ける環境、指導して下さる先生方、高め合える仲間、そして応援して下さる方々がいてこそ成り立つものです。そうした周囲への感謝を忘れずに、これからも成長していきます。



音楽部吹奏楽班 中田 翔大さん

米五中出身

- 令和7年度 ● 山形県吹奏楽コンクール 銀賞
● 山形県アンサンブルコンテスト サックス4重奏 金賞 クラリネット5重奏 銀賞

米東吹奏楽班は「訴えかける音楽」「人を感動させる演奏」を目標に日々活動しています。

私たちは自主的な行動を大切にしており、練習面では生徒指揮やパートリーダーを中心にアドバイスをし合い、米東サウンドを作り上げています。他にも、練習計画や内容はもちろん、演奏会の企画・構成も自分たちで考えています。また、今年度も多くの一年生に恵まれ、大人数で演奏できることをとても嬉しく思います。応援して下さっている方々への感謝の気持ちを忘れず、これからの活動も精一杯励んでいきます。

本校の部活動

令和8年度現在

運動部

陸上競技／野球／卓球／ソフトテニス／バドミントン
剣道／フェンシング／バスケットボール／弓道／サッカー
バレーボール

文化部

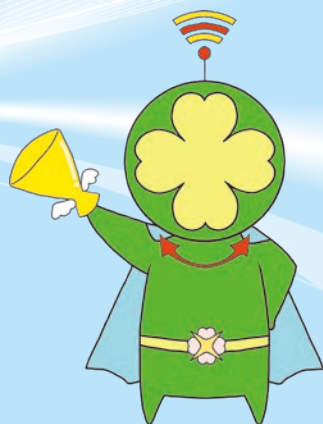
音楽(吹奏楽班)
英語／絵画／茶華道(茶道班・華道班)
書道／食物／科学

※ 令和8年度に新入生の募集を行った部のみ記載

～トンガリハイスクール～

i-See Project

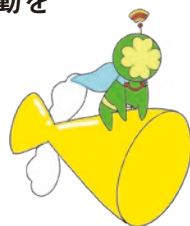
本校では「総合的な探究の時間」を「i-See プロジェクト」と称し、「課題探究学習」と「キャリア講座」を行っています。生徒自身が潜在的に持っている興味と関心、学問的探究心と学習意欲を引き出し、主体的に学ぶ態度や意欲を醸成することを目的に、様々なプログラムが組まれています。



発信力を養う

自分で考え他者に伝える活動を重視した授業、総合的な探究の時間

- ☒ i-See プロジェクト
- ☒ インタラクティブな授業
- ☒ 小論文・面接対策



i-See プロジェクトの実践例はコチラ→



西方 花音さん

米七中出身

石川 結菜さん

米六中出身・音楽部吹奏楽班

高橋 空見さん

沖郷中出身

小椋 創志さん

米四中出身・バドミントン部

私たちは「地域活性化」をテーマに、観光の拠点である「道の駅」に焦点を当て、置賜地方の道の駅と地域の特色をまとめた観光マップを作成しました。インターネットでは分からない各地域の魅力を引き出すため、実際に現地へ足を運び、直接取材を行いました。その結果、地元に住んでいる私たちでさえ知らなかった魅力や、その土地ならではの特色を再発見することができました。「他の地域から訪れる人はどのような情報を求めているのか」を4人で吟味し、一つのマップにまとめ上げた経験、そして仲間と力を合わせて一つのものを作り上げた時間は、私たちにとってかけがえのない宝物です。



平田 楓馬さん

米六中出身・卓球部

村山 来希さん

米一中出身・ソフトテニス部

私たちは「エネルギー化」をテーマに、雪の資源化という目標実現に向けて、米沢市の新たな魅力を見つける活動を行ってきました。活動では、雪を利用して動く器具を自作し、作動実験を行ったり、世界の実例を調査したりしました。また、物理の先生から助言をいただき、どうすればゴールに近づけるのかを自分たちで考え、取り組みました。ゼロからのスタートで分からないことだらけでしたが、仲間と協力して意見を出し合い、先生方のサポートを得ながら仮説の立案と実験・検証を繰り返すことで、一歩ずつゴールへと近づくことができました。

i-Seeで地元推進!!

1年次

新入生校内研修
文理選択ガイダンス
課題探究ガイダンス
課題探究Ⅰ 探究スキル・SDGs・身近な地域



2年次

課題探究ガイダンス
課題探究Ⅱ 分野別ゼミ活動
課題探究発表会



3年次

受験旗揚げの会
進路ガイダンス
自分を磨く 進路別学習
課題探究Ⅲ キャリアデザイン



～トシガリハイスクール～ Graduate

卒業後の進路先は多岐にわたっており、最後まで諦めずに努力した人ほど、第一希望を勝ち取っています。

また、在学中に取り組んだことを卒業後も継続する生徒も多く、生涯学び続ける力を身に付けることができます。



生涯学び続ける力を育成

地域や社会の課題に目を向けた実践的な活動と探究型学習

- ☒ 地域企業インタビュー
- ☒ 少人数ゼミでの探究
- ☒ 探究的な授業



山形大学 教育学部1年 **山口 愛音**さん 米一中出身・吹奏楽班

私は今、小学校教諭になるために大学で学んでいます。かつて、小・中・高どの教員になりたいのか悩んだ時期がありましたが、そんな時に米東の先生方は、放課後遅くまで相談に乗ったり、多くの選択肢を詳しく説明したりしてくださいました。そのおかげで、今の進みたい道を見つけることができました。

また、生徒の「やりたい」気持ちにいつも全力で向き合ってくださいました。ポロシャツの導入や課題探究での活動など、生徒だけでは実現が難しい場面でも、何度も話し合いを重ねて形にしてくださいました。そうした先生方の存在があったからこそ、私は恐れずに多くのことに挑戦できました。

米東には学習、部活、学校行事、課題探究など、それぞれが自分のやりたいことに自信を持って取り組める環境があります。どんな時も味方でいてくれる仲間や先生方がいます。きっと、充実した3年間になるはずです。ぜひ、大切な高校生活を米東で!!



新潟大学 理学部1年 **塚原 久仁**さん 小国中出身・卓球部

私は現在、物理学の研究をしたいと考え、大学で学んでいます。1年次の頃から「新潟大学に進学したい」と強く願ってきましたが、その目標を最後まで貫けたのは米東での日々があったからです。米東では、課題探究で「課題を発見し解決する力」、文化祭で「計画力や実行力」、クラスマッチで「仲間と共に勝ち抜き力」が身につき、そのすべてが進路実現の支えとなりました。

特に受験期は、お忙しい中でも個別の質問にまで親身に指導して下さった先生方や、共に切磋琢磨した仲間の存在が大きな支えとなりました。皆さんも米東で、愉快的仲間と勉強、行事、部活を全力で楽しみ、時には先生方を頼って、最高の高校生活を送ってください!応援しています!

令和7年度 進路状況

進路状況 (実人数)

	男	女	合計
国公立大学	10	13	23
私立大学	18	16	34
短期大学	0	9	9
(国立)	0	0	0
(公立)	0	9	9
(私立)	0	0	0
専門学校等	8	12	20
(大学校)	1	0	1
(短期大学校)	3	0	3
(医療系)	1	9	10
(その他)	3	3	6
就職	0	0	0
公務員	0	1	1
予備校等	0	0	0
その他	1	0	1
合計	37	51	88

主な合格先(延べ人数)

国立	北海道教育大学函館校 教育学部	2名
	秋田大学 国際資源学部	1名
	山形大学 人文社会学部	1名
	山形大学 教育学部	1名
	山形大学 理学部	1名
	山形大学 工学部	6名
	山形大学 農学部	1名
	新潟大学 理学部	1名
	釧路公立大学 経済学部	1名
	秋田県立大学 システム科学技術学部	1名
公立	宮城大学 事業構想学部	1名
	宮城大学 看護学部	1名
	東北公益文科大学 公益学部	1名
	山形県立保健医療大学 看護学部	1名
	山形県立米沢栄養大学 健康栄養学部	1名
	新潟県立大学 国際地域学部	1名
	群馬県立女子大学 文学部	1名
	長野県立大学 グローバルマネジメント学部	1名
	東北学院大学 経済学部 他	8名
	東北福祉大学 総合福祉学部 他	2名
私立大	東北文化学園大学 経済法学部	1名
	東北工業大学 工学部・建築学部	3名
	宮城学院女子大学 生活科学学部・教育学部	2名
	石巻専修大学 経営学部・理工学部	4名
	東北文科大学 人間科学学部	4名
私立大	東北芸術工科大学 芸術学部・デザイン工学部	2名
	新潟医療福祉大学 医療技術学部	2名
	国際医療福祉大学 保健医療学部・薬学部	3名
	白鷗大学 教育学部	1名
	成城大学 法学部	1名
	城西大学 総合政策学部	1名
	専修大学 法学部	1名
	東洋大学 国際学部	1名
	東海大学 文学部 他	1名
	帝京科学大学 生命環境学部	1名
公短	福岡大学 法学部	1名
	米沢女子短期大学 国語学部 他	7名
	会津大学短期大学部 幼児教育学部	1名
	山形病院附属看護学校	1名
	山形市立病院済生館高等看護学院	3名
	三友堂病院看護専門学校	4名
	太田看護専門学校	1名
	葵会仙台看護専門学校	1名
	仙台ハビリテーション専門学校	1名
	東北農林専門職大学付属農林大学校	1名
専門	山形県立産業技術短期大学校	3名

～トザリ ハイスクール～ School Events



修学旅行や文化祭、クラスマッチなど、生徒たちが主体となって企画・運営する行事を多く設定しています。毎日の授業はもちろんですが、行事をきっかけに大きく成長する生徒も多いです。



行事は生き生きと

● 入学式
● 対面式

● 県総体
● クラスマッチ
● 前期中間考査

● オープンスクール
● 文化祭

● 県新人(屋外)
● 県高総文祭
● 生徒総会

● 受験者激励会
● 大学入学共通テスト
● スキー授業

● 雪灯籠制作
● 後期期末考査

4月

5月

6月

7月

8月

9月

10月

11月

12月

1月

2月

3月

● 地区総体
● 創立記念日
● 芸術鑑賞
● 生徒総会

● 合唱祭
● 面談期間

● 地区新人
● 生徒会選挙
● 前期期末考査

● 県新人(屋内)
● 修学旅行
● 後期中間考査

● 卒業式
● 合格体験講話
● 探究発表会
● 入学予定者オリエンテーション



Yoneto

山形県立米沢東高等学校

〒992-0052 山形県米沢市丸の内二丁目5番63号
TEL 0238-22-3450 FAX 0238-24-7078
URL www.yonezawahigashi-h.ed.jp/htdocs/

米沢東高校

