

2025 (R7) 年度

部活動年間計画／実績表

陸上競技 部

山形県立米沢東高等学校

8 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	金			○		○	県吹奏楽コンクール
2	土			○		○	
3	日			■		■	
4	月			○		○	オープンスクール
5	火			○		○	
6	水			○		○	
7	木			○		○	
8	金			■		■	
9	土			■		■	
10	日			■		■	
11	月			■		■	祝日
12	火			■		■	
13	水			■		■	学校閉庁
14	木			■		■	学校閉庁
15	金			■		■	学校閉庁
16	土			■		■	学校閉庁
17	日			■		■	
18	月			■		■	
19	火			○		○	
20	水			○		○	
21	木			○		○	
22	金		○		○		課題テスト
23	土			○		○	
24	日			■		■	
25	月		■		■		
26	火		○		○		
27	水		○		○		
28	木		○		○		
29	金		■		■		文化祭
30	土		■		■		文化祭
31	日			○		○	
8月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		4	11	4	11	
◎	終日		0	0	0	0	
■	休養日		3	13	3	13	

9 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	月			■		■	代休
2	火		○		○		
3	水		○		○		
4	木		◎		◎		
5	金		◎		◎		
6	土			◎		◎	
7	日			◎		◎	
8	月		■		■		
9	火		○		○		
10	水		○		○		
11	木		○		○		
12	金		○		○		壮行式
13	土			○		○	
14	日			■		■	
15	月			■		■	祝日
16	火		○		○		
17	水		○		○		
18	木		○		○		
19	金		■		■		部休止日
20	土			■		■	地区新人
21	日			■		■	地区新人
22	月		■		■		部休止日
23	火			■		■	祝日,部休止日
24	水		■		■		部休止日
25	木		■		■		部休止日
26	金		■		■		前期期末考査
27	土			■		■	部休止日
28	日			■		■	部休止日
29	月		■		■		前期期末考査
30	火		■		■		前期期末考査
／	／						
9月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		9	1	9	1	
◎	終日		2	2	2	2	
■	休養日		8	8	8	8	

10 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	水		○		■		前期期末考査
2	木		○		○		
3	金		○		○		
4	土			○		○	
5	日			■		■	
6	月		■		■		
7	火		○		○		
8	水		○		○		
9	木		○		○		
10	金		○		○		県高総文祭
11	土			○		○	県高総文祭、県新人(前期)
12	日			■		■	県高総文祭、県新人(前期)
13	月			■		■	祝日
14	火		○		○		
15	水		○		○		
16	木		○		○		
17	金		○		○		
18	土			○		○	
19	日			■		■	
20	月		■		■		アトイフアンド 文化事業
21	火		○		○		
22	水		○		○		
23	木		○		○		
24	金		○		■		
25	土			○		◎	
26	日			■		■	
27	月		■		■		
28	火		○		○		
29	水		○		○		
30	木		○		○		
31	金		○		○		
10月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		19	4	17	3	
◎	終日		0	0	0	1	
■	休養日		3	5	5	5	

11 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	土			◎		◎	県新人(後期)
2	日			■		■	県新人(後期)
3	月			■		■	祝日
4	火		○		○		
5	水		○		○		
6	木		○		○		
7	金		○		○		
8	土			○		○	
9	日			■		■	修学旅行
10	月		■		■		修学旅行
11	火		○		■		修学旅行
12	水		○		■		修学旅行
13	木		○		■		2年代休
14	金		○		○		
15	土			○		○	
16	日			■		■	
17	月		■		■		
18	火		○		○		
19	水		○		○		
20	木		■		■		部休止日
21	金		■		■		部休止日
22	土			■		■	部休止日
23	日			■		■	部休止日
24	月			■		■	休日,部休止日
25	火		■		■		部休止日
26	水		■		■		部休止日
27	木		■		■		後期中間考査
28	金		■		■		後期中間考査
29	土			■		■	部休止日
30	日			■		■	部休止日
／	／						
11月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		10	2	7	2	
◎	終日		0	1	0	1	
■	休養日		8	9	11	4	

学期		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	42	18	37	17	
◎	終日	2	3	2	4	
■	休養日	22	35	27	30	