

2025 (R7) 年度

部活動年間計画／実績表

陸上競技 部

山形県立米沢東高等学校

4 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	火		○		○	年度始休業
2	水		○		○	
3	木		○		○	
4	金		○		○	
5	土		○		○	
6	日		■		■	
7	月	■		■		始業式・入学式
8	火	○		○		
9	水	○		○		
10	木	○		○		
11	金	○		○		
12	土		○		○	
13	日		■		■	
14	月	○		○		
15	火	○		○		部登録
16	水	■		■		
17	木	○		○		
18	金	○		○		
19	土		○		○	
20	日		◎		◎	
21	月	■		■		
22	火	○		○		
23	水	■		■		
24	木	○		○		
25	金	○		○		
26	土		○		○	
27	日		■		■	
28	月	○		○		
29	火		○		○	祝日
30	水	■		■		修誠会総会
／	／					
4月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	12	9	12	9	
◎	終日	0	1	0	1	
■	休養日	5	3	5	3	

5 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	木		○		○	
2	金		○		○	
3	土		◎		◎	祝日
4	日		■		■	祝日
5	月		■		■	祝日
6	火		■		■	休日
7	水		○		○	
8	木		○		○	
9	金		○		○	壮行式
10	土		◎		◎	地区総体
11	日		◎		◎	地区総体
12	月		■		■	創立記念式
13	火		○		○	
14	水		■		■	地区教研
15	木		○		○	
16	金		○		○	
17	土		○		○	
18	日		■		■	
19	月		○		○	
20	火		○		○	
21	水		■		■	芸術鑑賞・壮行式
22	木		○		○	
23	金		○		○	
24	土		○		○	
25	日		■		■	
26	月		◎		◎	
27	火		◎		◎	
28	水		◎		◎	
29	木		◎		◎	
30	金		■		■	県高校総体
31	土		○		■	県高校総体
5月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	12	3	12	2	
◎	終日	4	3	4	3	
■	休養日	4	5	4	6	

6 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	日		■		■	県高校総体
2	月		○		○	
3	火		○		○	
4	水		■		○	
5	木		○		○	
6	金		○		○	
7	土		○		○	
8	日		■		■	
9	月		○		■	
10	火		○		■	クラスマッチ
11	水		■		■	クラスマッチ
12	木		■		■	部休止日
13	金		■		■	部休止日
14	土		■		■	部休止日
15	日		■		■	部休止日
16	月		■		■	部休止日
17	火		■		■	部休止日
18	水		■		■	部休止日
19	木		■		■	前期中間考査
20	金		■		■	前期中間考査
21	土		■		■	部休止日
22	日		■		■	部休止日
23	月		■		■	前期中間考査
24	火		○		○	前期中間考査
25	水		■		○	
26	木		○		○	
27	金		○		○	
28	土		○		○	
29	日		■		■	
30	月		○		■	
／	／					
6月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	10	2	9	2	
◎	終日	0	0	0	0	
■	休養日	11	7	12	7	

7 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	火		○		○	
2	水		■		○	
3	木		○		○	
4	金		○		○	
5	土		○		○	
6	日		■		■	
7	月		○		■	
8	火		○		○	
9	水		■		○	合唱祭
10	木		○		○	甲子園予選開幕
11	金		○		○	
12	土		○		○	
13	日		■		■	
14	月		○		■	
15	火		○		○	
16	水		■		○	
17	木		○		○	
18	金		○		○	
19	土		○		○	
20	日		■		■	地区吹奏楽コンクール
21	月		■		■	祝日
22	火		○		○	午前授業
23	水		○		○	午前授業
24	木		○		○	午前授業
25	金		○		○	午前授業・全校集会
26	土		○		○	
27	日		■		■	
28	月		■		■	夏季休業日
29	火		○		○	
30	水		○		○	
31	木		○		○	
7月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	15	7	16	7	
◎	終日	0	0	0	0	
■	休養日	3	6	2	6	

学期		計画		実績	
		平日	休日	平日	休日
○	2～3h	49	21	49	20
◎	終日	4	4	4	4
■	休養日	23	21	23	22