



挑^尖に^満ちた^米東
～トンガリハイスクール～



School Guide 2026

今年の入試もチャンスが2回!

オープンスクール2025

8月4日開催!

前期

特色選抜 1月20日

後期

一般選抜 3月7日

～トンガリハイスクール～ Learning Compass



本校のグランドデザインは
コチラ→



スクール・ミッション

校訓「修誠」のもと、単位制の普通科高等学校として、主体的かつ探究的な学びを通して自己実現を図り、たくましく生きぬく力や他者と協働し次代の変化に柔軟に対応する知・徳・体の調和のとれた豊かな人間力を養うことで、地域を支え社会をリードする人材を育成します。

スクール・ポリシー



主体性
自らの能力・個性を
生かそうとする力
長所を生かす工夫を凝らして学習する

育成を
目指す
資質・能力



人間性
たくましく豊かな心を持ち、
周囲の人と協働できる力
多様な他者に働きかけて互いの良さを生かす



発信力
論理的に考えをまとめ、
工夫して伝える力
共感を得て、他者の変容を促す



生涯学習力
身に付けた力を生かし、
学び続ける力
卒業後も地域・社会のために行動する

キャッチフレーズ

あきらめ
挑尖に**米**東
満ちた
～トンガリハイスクール～

こめられた意味

- ①様々なことに、失敗を恐れず挑戦してほしい。固定観念に囚われず、新たなことにチャレンジしてほしい。
- ②自分の得意なことや好きなこと、長所を見つけ、そこをとことん磨いてほしい。3年間を通して、自分のトガリ(抜きん出た能力)を身に付けてほしい。



課題探究学習から生まれた『魅力発信チーム』

山口 愛音 さん

米沢一中出身 / 音楽部吹奏楽班

長谷川 想 さん

米沢四中出身 / 弓道部

課題探究学習の中で、Instagramなどで学校をPRするため魅力発信チームを立ち上げました。Instagramの企画を考える人や撮影する人、役を演じる人など、各々が自分に合った形で活動しています。部活動の様子やHRの様子など、生徒同士だからこそその一面を撮ることができます。また、Instagramで質問を募集して回答する企画を実施するなど、普段なかなか知ることができない中学生の皆さんに発信しています。一緒に米東をPRしたい人、Instagramでやりたいことのある人、ぜひ、一緒に米東で活動しましょう！



～トンガリハイスクール～ Entrance Exam

令和8年度入選のスケジュール

【前期】特色選抜 令和8年1月20日(火)

【後期】一般選抜 令和8年3月7日(土)

New!

早めに合格が
決まる!

自分の好きな学習・活動
に打ち込めます!!



Point 1

特色選抜は、どんな人が出願できますか?

要件を満たせば
誰でも出願OK!
推薦不要!

3年次評定の要件

実技系の教科の評定は2倍!

$$\left[\begin{array}{c} \text{国語} \\ \text{社会} \\ \text{数学} \\ \text{理科} \\ \text{外国語} \end{array} \right] + \left[\begin{array}{c} \text{音楽} \\ \text{美術} \\ \text{保健} \\ \text{技家} \end{array} \right] \times 2 \rightarrow \boxed{65}$$

挑尖トンガリ要件 (真剣・全力・生き生きとしたアピールポイント)

(次の①～⑥のいずれか一つに該当すればOK!)

- ① 生徒会活動において、生徒会長、副会長、事務局長、各種委員長、学級委員長を務めた
- ② スポーツ活動において、県大会出場または地区大会3位以上の実績をあげた
- ③ 文化的活動において、地区大会以上の大会で入賞(入選)した
- ④ 実用英語技能検定、日本漢字能力検定、実用数学技能検定のいずれかで3級以上を持っている
- ⑤ ボランティアまたは地域活動において、校外の団体に所属しこれまで活動した経験がある
- ⑥ ①～⑤には該当しないが、これらの要件に係る活動に意欲的に取り組んだ

⑥は、自分で頑張っていると思うならOK!! (自己申告です)

40以上ならOK!!



Point 2

どんな試験がありますか?

作文 (昨年度募集要項に記載の内容です)

- 字数は300字以上500字以内とし、時間は50分、下記のテーマ例のような内容とする。

- ア 高校生活で頑張りたいことについて
- イ 中学校生活で頑張ったことについて
- ウ あなたの住んでいる地域の好きなところについて
- エ あなたの将来の夢について
- オ あなたの長所と、それを生かして取り組んだことについて

集団面接 (昨年度募集要項に記載の内容です)

- 受験生8名以内で時間は12分程度、下記の質問例のような質問を3～4程度行う。

- ア 本校を志望した理由について
- イ 中学校で最も頑張ったこと(印象に残ったこと)について
- ウ 高校で最も力を入れたいことについて
- エ 好きな教科とその理由について
- オ 苦手な教科と、あなたなりの克服方法について

～トンガリハイスクール～ Memorial Fund

公益財団法人 石山つぎメモリアル・ファンド

本校で学ぶ、学業・人物ともに優秀な生徒に対し、奨学資金の給与(返還不要)を行っています。これまで数多くの生徒が、奨学資金の給付を受けています。また、海外研修や国際理解教育の発展向上に寄与する事業に対し、補助金の交付を行っており、昨年度も4名が補助金を受けて海外研修に参加しています。

渡邊 碧雪 さん

高島中出身

弓道部

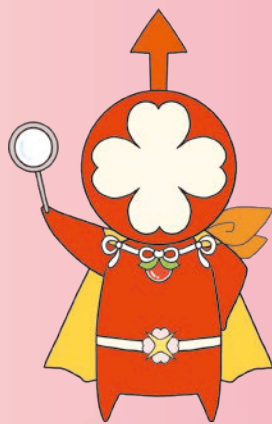
私は、町の人材育成事業で、夏休みに海外研修に行きました。オーストラリアのシングルトンというところに7日間滞在し、ホームステイをしました。そこで海外の文化に触れたり、現地の方々と交流したり、現地の学校を訪れて一緒に授業を受けたり、ホームステイで日常生活を過ごしてみたりと、たくさんの貴重な経験をすることができました。私自身初めての海外で、不安と緊張がありましたが、「挑戦」することを忘れず、何でもチャレンジしてみるということが、自分の成長にとって1番大切だと気づかされた研修でした。



～トンガリハイスクール～

Curriculum

本校は進学型単位制高校で、国公立大学をはじめ、看護・医療系や芸術・生活科学系の多様な進路選択に応える教育課程になっています。



生徒自らの意志決定を促す

幅広いニーズに対応した教科・科目

- ☒ 多彩な選択科目群
- ☒ きめ細やかな個別指導
- ☒ 進路に応じたガイダンス

学習は真剣に

本校の教育課程は
こちら



1年次

1年次では、全員が共通した教科・科目を履修し、将来の進路選択に向けた基礎を固めます。芸術科目は音楽・美術・書道の3科目から選ぶことができ、それぞれ専門の教員による指導が受けられます。



榎 悠太 さん

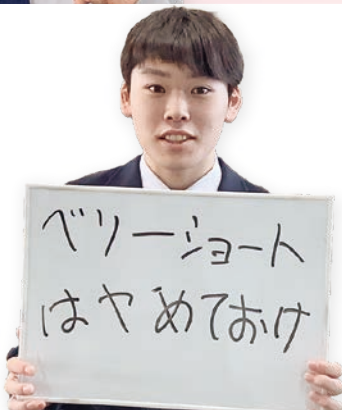
川西中出身 野球部

米東では、1年次で文系・理系を選択します。私は、自分の好きな歴史についてさらに深く学びたいと考え、文系を選択しました。しかし、文系を選んでも、理系を選んでも、楽しい友達と優しい先生方のおかげで、毎日楽しく授業を受けることができています。皆さんもぜひ、米東に入って自分の興味のある学習を選んでみませんか？

情野 陽向 さん

赤湯中出身 男子バスケットボール部

米東では多様な進路希望に合わせて自分の目標を設定することができます。勉強を頑張ることはもちろん、部活動を楽しむことも、地域との連携も盛んなので地域と深く関わりたい人にもおすすめです。また、i-Seeプロジェクトでは自分の進路希望に合わせて課題探究に取り組むことができます。ぜひ、米東に来て下さい！！



2年次

2年次では、進路希望に応じて、国語や地理歴史、公民、英語に重点を置いた文系と、数学や理科、英語に重点を置いた理系とに分かれます。大学入試に対応した授業はもちろん、それ以外の進路に応じた授業も開設されています。

3年次



3年次では、進路希望に応じた多数の選択科目が開設されています。各種ガイダンスを踏まえて、自分の選んだ科目の授業を受けることができます。

また、本校には「情報」の専任教諭が配置されており、「コンテンツの制作と発信」「情報の表現と管理」といった発展的な科目も開設されています。

私の時間割(3年次文系・前期・時間割例)

	月	火	水	木	金
1	論理国語	論理・表現Ⅲ	選択B	英語 コミュニケーションⅢ	論理・表現Ⅲ
2	選択A	古典探究	体育	地歴探究	選択A
3	体育	選択A	論理国語	選択A	体育
4	地歴探究	英語 コミュニケーションⅢ	選択A	古典探究	選択B
5	英語 コミュニケーションⅢ	地歴探究	HR活動	政治・経済	古典探究
6	政治・経済	選択B	総合	選択B	英語 コミュニケーションⅢ
7			地歴探究		

地歴探究

日本史探究、世界史探究、地理探究

選択A

(右記のいずれかの組み合わせ)

数学B + 探究数学ⅠAⅡBC、
英語理解A + (コンテンツの制作と発信or 発展芸術A)

選択B

発展理科、国語表現、地理研究A、日本史研究A、世界史研究A、
公民研究A、英語実践A、生活総合A

～トンガリハイスクール～

Club Activities

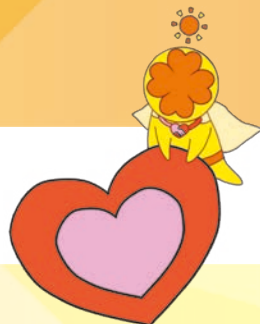
本校には多彩な部活動が設置されており、仲間と切磋琢磨しながら自分を高めることができます。どの部も生徒主体で運営されており、自分たちで練習メニューを考えたり、発表会の企画を行ったりしています。



豊かな人間性の醸成

生徒主体の特別活動・各種行事

- ☒ 「文化の米東」を象徴する合唱祭、文化祭
- ☒ 修学旅行、雪灯籠制作
- ☒ 生徒主体の部活動



部活動は全力で



フェンシング部

藤戸 慧心 さん

米沢三中出身

令和6年度

山形県高校総体 女子個人 準優勝
全国高校総体・東北高校総体 女子個人 出場
東北総体 男子個人・女子個人 出場
山形県高校新人大会 男子団体・女子団体 準優勝
JOCジュニアオリンピック大会 男子個人・女子個人 出場

米東フェンシング部は「応援される部活」を目指して頑張っています。強みである、年次関係なく良い面・悪い面を互いに言い合う関係を大切に、日々の練習に励んでいます。昨年度は多くの大会で入賞することができたのに加え、2つの全国大会にもたくさんの選手を出すことができました。今年度は、現状維持で満足するのではなく、「優勝」のみを考えて質の高い練習を徹底し、コーチの方々や顧問の先生方とともにさらに強い米東フェンシング部を目指していきます。

弓道部

吉田 慈子 さん

米沢一中出身

令和6年度

山形県高校新人大会 女子団体 準優勝
男子個人 準優勝
全国高校選抜大会・東北高校選抜大会 男子個人 出場
東日本高校弓道大会 女子団体 出場

弓道部は「自分にまけない」「良い射を目指す」を目標に日々の練習に励んでいます。年次関係なく仲が良く、アドバイスをし合いながら技術向上に努めています。また、一人ひとりが目標を持って取り組み、各々の課題を克服できるように練習を行っています。昨年度は県新人大会で女子団体準優勝、男子個人準優勝など、様々な成果をあげることができました。今年度も部員全員が県大会に出場し、活躍することを目標に頑張っていきます。そして、応援してくださる方々への感謝の気持ちを忘れず、一步一步成長していけるように精進していきます。



音楽部吹奏楽班

古山 凛 さん

米沢四中出身

山形県吹奏楽コンクール5大会連続金賞

令和6年度 山形県アンサンブルコンテスト 3団体出場

米東吹奏楽班は「訴えかける音楽」「人を感動させる演奏」を目標に日々活動しています。自分たちの演奏には何が足りないのか、改善するにはどんな練習が必要なのか、常に自分たちの演奏と向き合いながら練習をしています。普段の練習計画や練習内容はもちろん、演奏会の企画や内容も自分たちで考えて実施するなど、生徒主体の活動に力を入れています。昨年度は、山形県吹奏楽コンクール5大会連続金賞をいただくことができました。今年度もより多くの人に私たちの音楽が届けられるように頑張っていきます。そして、応援してくださっている方々への感謝の気持ちを忘れず、活動に励んでいます。

本校の部活動

令和7年度現在

運動部

陸上競技／野球／卓球／ソフトテニス／バドミントン
剣道／フェンシング／バスケットボール／弓道／サッカー
バレーボール

文化部

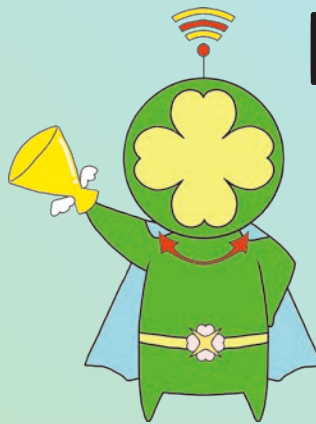
音楽(吹奏楽班)
英語／絵画／茶華道(茶道班・華道班)
書道／食物／科学

※ 令和7年度に新入生の募集を行った部のみ記載

～トンガリハイスクール～

i-See Project

本校では「総合的な探究の時間」を「i-See プロジェクト」と称し、「課題探究学習」と「キャリア講座」を行っています。生徒自身が潜在的に持っている興味と関心、学問的探究心と学習意欲を引き出し、主体的に学ぶ態度や意欲を醸成することを目的に、様々なプログラムが組まれています。



発信力を養う

自分で考え他者に伝える活動を重視した授業、総合的な探究の時間

☒ i-See プロジェクト

☒ インタラクティブな授業

☒ 小論文・面接対策

i-See プロジェクトの実践例はコチラ→



青木 榛姫 さん

米二中出身 書道部

遠藤 朱香 さん

米四中出身 英語部

淀野 結加 さん

米四中出身 音楽部弦楽班



私たちは「地域活性化」をテーマとして、米沢市の通過型観光という課題の解決に向けて、米沢市の知名度を上げる方策を探る活動を行ってきました。活動の中では、市役所でインタビューを行ったり、道の駅でアンケートを行ったりしました。3人で分担して協力し、どうすれば自分たちが理想とするゴールに近づけるのか考え、取り組んできました。

米東の代表として参加した山形県探究型学習課題研究発表会では、大勢の参加者や審査員の方々がいる中、不安や緊張もありましたが、少しずつ発表にも慣れていき、自信を持って発表することができ優良賞をいただきました。大変なことも多かった探究活動でしたが、頼もしい仲間とともに貴重な体験ができ、大きく成長することができた気がします。

上野 由規 さん

米五中出身 英語部

高橋 佳維斗 さん

米六中出身 サッカー部

佐藤 良橙 さん

米二中出身 バドミントン部

私たちは「空き家問題」をテーマとして「やまがたイノベーションプログラム」に参加し、一次審査を通過して合宿とビジネスプランコンテストに出場しました。米東生や先生方にアンケートを取り、どのようにすれば課題解決に繋がるかを考え、自分たちのビジネスプランを磨いていきました。発表会本番では、審査員の前ということもあり緊張しましたが、3人で協力しながら最後までやり切ることができたと思います。1年次のうちからこのような経験ができたことはとても貴重で、2、3年次の課題探究学習へと繋がられるようにしたいと思います。



1 年次

新入生校内研修
文理選択ガイダンス
課題探究ガイダンス

課題探究Ⅰ 探究スキル・SDGs・身近な地域



2 年次

課題探究ガイダンス
課題探究Ⅱ 分野別ゼミ活動
課題探究発表会



3 年次

受験旗揚げの会
進路ガイダンス
自分を磨く 進路別学習
課題探究Ⅲ キャリアデザイン



～トンガリハイスクール～

Graduate

卒業後の進路先は多岐にわたっており、最後まで諦めずに努力した人ほど、第一希望を勝ち取っています。

また、在学中に取り組んだことを卒業後も継続する生徒も多く、生涯学び続ける力を身に付けることができます。



生涯学び続ける力を育成

地域や社会の課題に目を向けた実践的な活動と探究型学習

- ☒ 地域企業インタビュー
- ☒ 少人数ゼミでの探究
- ☒ 探究的な授業



山形大学 理学部1年

佐藤 雄太 さん

沖郷中出身

バドミントン部

私は高校の数学の教員になるために大学で勉強をしています。小・中・高どの先生になるか迷っていたときに、先生方がそれぞれの特徴や、教育学部・理学部で学ぶ違いを親身になって教えてくださり、理学部へ進むことを決めました。

米東の先生は、いつでも質問に対して分かりやすく答えてくれ、共通テスト前は緊張を和らげるために優しい言葉をかけてくれました。そんな先生方がいたからこそ受験を乗り越えることができました。

また、進路は違っても一緒に努力する愉快的仲間が米東にたくさんいます。私は3年間とても楽しく、充実した高校生活を送ることができました。部活も、文化祭も、体育祭も、どれも最高の思い出間違いなし!たかが3年、されど3年、米東で青春を謳歌しよう!!



北海道教育大学函館校 国際地域学科1年

佐藤 樹里 さん

米沢四中出身

女子バスケットボール部

私は今、日本と海外をつなぐことができるようなキャンピングアテンダントになるために大学で学んでいます。私は進路に関してとても迷いましたが、最終的に決定できたのは米東の先生方が親身になって相談に乗ってくれ、たくさんアドバイスをくださったおかげです。何度質問へ行っても、嫌な顔一つせず教えてくださったおかげで、もっと学びたいという気持ちを持ち続けることができました。厳しいけど私たちを鼓舞してくれる先生や、いつもユーモアあふれる先生など、たくさんの先生方の下で学習できたことがこれからの自信になると思います。

米東には、わかりやすく丁寧に教えてくださる先生方がたくさんいます。また、行事がたくさんあり、すべてが全力で楽しむことができます。充実した学校生活を送れること間違いなしです!ぜひ楽しい高校生活3年間を米東で過ごしてください!

令和6年度卒業生

進路状況



進路状況 (実人数)	男	女	合計
国公立大学	10	11	21
私立大学	18	31	49
短期大学	0	13	13
(国立)	0	0	0
(公立)	0	9	9
(私立)	0	4	4
専門学校等	7	19	26
(大学校)	0	0	0
(短期大学校)	0	0	0
(医療系)	3	12	15
(その他)	4	7	11
就職	0	2	2
公務員	0	0	0
予備校等	0	0	0
その他	1	1	2
合計	36	77	113

主な合格先(延べ人数)

国 立	北海道教育大学函館校 教育学部	1名
	宮城教育大学 教育学部	1名
	山形大学 人文社会科学部	1名
	山形大学 社会共創デジタル学環	2名
	山形大学 地域教育文化学部	1名
	山形大学 理学部	1名
	山形大学 工学部	3名
	山形大学 農学部	3名
	新潟大学 人文学部	1名
	新潟大学 経済科学部	1名
公 立	公立はこだて未来大学 システム情報科学部	1名
	釧路公立大学 経済学部	1名
	青森公立大学 経営経済学部	1名
	青森県立保健大学 健康科学部	1名
	秋田県立大学 システム科学技術学部	1名
	秋田公立美術大学 美術学部	1名
	宮城大学 事業構想学群	1名
	東北学院大学 経済学部他	6名
	東北福祉大学 総合福祉学部他	1名
	東北文化学園大学 医療福祉学部他	4名
私 大	東北工業大学 工学部	4名
	宮城学院女子大学 生活科学部	2名
	石巻専修大学 理工学部他	3名
	東北文科大学 人間科学部	7名
	東北芸術工科大学 芸術学部他	8名
	東北公益文科大学 公益学部	17名
	日本大学 工学部	1名
	国際医療福祉大学 保健医療学部	2名
	城西大学 現代政策学部	4名
	専修大学 法学部他	1名
私 短	関東学院大学 国際文化学部他	3名
	神奈川大学 外国語学部	1名
	新潟医療福祉大学 医療技術学部他	6名
	龍谷大学 心理学部	4名
	米沢女子短期大学 国語学科他	7名
	会津大学短期大学部 食物栄養学科	2名
	大月短期大学 経済科	1名
	仙台青葉学院短期大学 ビジネスキャリア学科他	2名
	東北文科大学短期大学部 子ども学科	2名
	郡山女子大学短期大学部 健康栄養学科	2名
専 門	山形病院附属看護学校	2名
	山形市立病院済生館高等看護学院	2名
	三友堂病院看護専門学校	5名
	山形医療技術専門学校	2名
	福島看護専門学校	1名
	戸田中央看護専門学校	1名
	昭和大学医学部附属看護専門学校	1名
	山形県立産業技術短期大学校	1名

～トナリハイスクール～ School Events



修学旅行や文化祭、クラスマッチなど、生徒たちが主体となって企画・運営する行事を多く設定しています。毎日の授業はもちろんですが、行事をきっかけに大きく成長する生徒も多いです。



行事は生き生きと

● 入学式
● 対面式

● 県総体
● クラスマッチ
● 前期中間考査

● オープンスクール
● 文化祭

● 県新人(屋外)
● 県高総文祭
● 生徒総会

● 受験者激励会
● 大学入学共通テスト
● スキー授業

● 雪灯籠制作
● 後期期末考査

4月

5月

6月

7月

8月

9月

10月

11月

12月

1月

2月

3月

● 地区総体
● 創立記念日
● 芸術鑑賞
● 生徒総会

● 合唱祭
● 面談期間

● 地区新人
● 生徒会選挙
● 前期期末考査

● 県新人(屋内)
● 修学旅行
● 後期中間考査

● 卒業式
● 合格体験講話
● 探究発表会
● 入学予定者オリエンテーション



Yoneto

山形県立米沢東高等学校

〒992-0052 山形県米沢市丸の内二丁目5番63号
TEL 0238-22-3450 FAX 0238-24-7078
URL www.yonezawahigashi-h.ed.jp/htdocs/

米沢東高校

