

2024 年度

部活動年間計画／実績表

陸上競技 部

山形県立米沢東高等学校

| 12 月 |      | 強化 | 計画 |    | 実績 |    | 特記事項   |
|------|------|----|----|----|----|----|--------|
|      |      |    | 平日 | 休日 | 平日 | 休日 |        |
| 1    | 日    |    |    | ■  |    | ■  |        |
| 2    | 月    |    | ■  |    | ■  |    | 後期中間考査 |
| 3    | 火    |    | ■  |    | ■  |    | 後期中間考査 |
| 4    | 水    |    | ○  |    | ○  |    |        |
| 5    | 木    |    | ○  |    | ○  |    |        |
| 6    | 金    |    | ○  |    | ○  |    |        |
| 7    | 土    |    |    | ■  |    | ■  |        |
| 8    | 日    |    |    | ■  |    | ■  |        |
| 9    | 月    |    | ■  |    | ■  |    |        |
| 10   | 火    |    | ○  |    | ○  |    |        |
| 11   | 水    |    | ○  |    | ○  |    |        |
| 12   | 木    |    | ○  |    | ○  |    |        |
| 13   | 金    |    | ○  |    | ○  |    |        |
| 14   | 土    |    |    | ■  |    | ■  |        |
| 15   | 日    |    |    | ■  |    | ■  |        |
| 16   | 月    |    | ■  |    | ■  |    |        |
| 17   | 火    |    | ○  |    | ○  |    |        |
| 18   | 水    |    | ○  |    | ○  |    |        |
| 19   | 木    |    | ○  |    | ○  |    |        |
| 20   | 金    |    | ○  |    | ○  |    |        |
| 21   | 土    |    |    | ■  |    | ■  |        |
| 22   | 日    |    |    | ■  |    | ■  |        |
| 23   | 月    |    | ■  |    | ■  |    |        |
| 24   | 火    |    | ○  |    | ○  |    |        |
| 25   | 水    |    | ○  |    | ○  |    |        |
| 26   | 木    |    | ○  |    | ○  |    | 全校集会   |
| 27   | 金    |    |    | ■  |    | ■  |        |
| 28   | 土    |    |    | ■  |    | ■  |        |
| 29   | 日    |    |    | ■  |    | ■  | 学校閉庁   |
| 30   | 月    |    |    | ■  |    | ■  | 学校閉庁   |
| 31   | 火    |    |    | ■  |    | ■  | 学校閉庁   |
| 12月  |      |    | 計画 |    | 実績 |    |        |
|      |      |    | 平日 | 休日 | 平日 | 休日 |        |
| ○    | 2～3h |    | 14 | 0  | 14 | 0  |        |
| ◎    | 終日   |    | 0  | 0  | 0  | 0  |        |
| ■    | 休養日  |    | 5  | 12 | 5  | 12 |        |

| 1 月 |      | 強化 | 計画 |    | 実績 |    | 特記事項    |
|-----|------|----|----|----|----|----|---------|
|     |      |    | 平日 | 休日 | 平日 | 休日 |         |
| 1   | 水    |    |    | ■  |    | ■  | 祝日,学校閉庁 |
| 2   | 木    |    |    | ■  |    | ■  | 学校閉庁    |
| 3   | 金    |    |    | ■  |    | ■  | 学校閉庁    |
| 4   | 土    |    |    | ■  |    | ■  |         |
| 5   | 日    |    |    | ■  |    | ■  |         |
| 6   | 月    |    |    | ■  |    | ■  |         |
| 7   | 火    |    |    | ■  |    | ■  |         |
| 8   | 水    |    | ○  |    | ○  |    | 課題テスト   |
| 9   | 木    |    | ○  |    | ○  |    |         |
| 10  | 金    |    | ○  |    | ○  |    |         |
| 11  | 土    |    |    | ■  |    | ■  |         |
| 12  | 日    |    |    | ■  |    | ■  |         |
| 13  | 月    |    |    | ■  |    | ■  | 祝日      |
| 14  | 火    |    | ○  |    | ○  |    |         |
| 15  | 水    |    | ○  |    | ○  |    |         |
| 16  | 木    |    | ○  |    | ○  |    |         |
| 17  | 金    |    | ○  |    | ○  |    |         |
| 18  | 土    |    |    | ■  |    | ■  | 共通テスト   |
| 19  | 日    |    |    | ■  |    | ■  | 共通テスト   |
| 20  | 月    |    | ■  |    | ■  |    |         |
| 21  | 火    |    | ○  |    | ○  |    |         |
| 22  | 水    |    | ○  |    | ○  |    |         |
| 23  | 木    |    | ○  |    | ○  |    |         |
| 24  | 金    |    | ○  |    | ○  |    |         |
| 25  | 土    |    |    | ■  |    | ■  |         |
| 26  | 日    |    |    | ■  |    | ■  |         |
| 27  | 月    |    | ■  |    | ■  |    |         |
| 28  | 火    |    | ○  |    | ○  |    |         |
| 29  | 水    |    | ○  |    | ○  |    |         |
| 30  | 木    |    | ■  |    | ■  |    |         |
| 31  | 金    |    | ■  |    | ■  |    |         |
| 1月  |      |    | 計画 |    | 実績 |    |         |
|     |      |    | 平日 | 休日 | 平日 | 休日 |         |
| ○   | 2～3h |    | 13 | 0  | 13 | 0  |         |
| ◎   | 終日   |    | 0  | 0  | 0  | 0  |         |
| ■   | 休養日  |    | 4  | 14 | 4  | 14 |         |

| 2 月 |      | 強化 | 計画 |    | 実績 |    | 特記事項    |
|-----|------|----|----|----|----|----|---------|
|     |      |    | 平日 | 休日 | 平日 | 休日 |         |
| 1   | 土    |    |    | ■  |    | ■  |         |
| 2   | 日    |    |    | ■  |    | ■  |         |
| 3   | 月    |    |    | ■  |    | ■  | 前期入選    |
| 4   | 火    |    | ○  |    | ○  |    |         |
| 5   | 水    |    | ○  |    | ○  |    |         |
| 6   | 木    |    | ○  |    | ○  |    |         |
| 7   | 金    |    | ○  |    | ○  |    |         |
| 8   | 土    |    |    | ■  | ○  |    |         |
| 9   | 日    |    |    | ■  |    | ■  |         |
| 10  | 月    |    | ○  |    | ■  |    |         |
| 11  | 火    |    |    | ■  |    | ■  | 祝日      |
| 12  | 水    |    | ○  |    | ○  |    |         |
| 13  | 木    |    | ■  |    | ■  |    | 部休止日    |
| 14  | 金    |    | ■  |    | ■  |    | 部休止日    |
| 15  | 土    |    |    | ■  |    | ■  | 部休止日    |
| 16  | 日    |    |    | ■  |    | ■  | 部休止日    |
| 17  | 月    |    | ■  |    | ■  |    | 部休止日    |
| 18  | 火    |    | ■  |    | ■  |    | 部休止日    |
| 19  | 水    |    | ■  |    | ■  |    | 部休止日    |
| 20  | 木    |    | ■  |    | ■  |    | 年次末考査   |
| 21  | 金    |    | ■  |    | ■  |    | 年次末考査   |
| 22  | 土    |    |    | ■  |    | ■  | 部休止日    |
| 23  | 日    |    |    | ■  |    | ■  | 祝日,部休止日 |
| 24  | 月    |    |    | ■  |    | ■  | 休日,部休止日 |
| 25  | 火    |    | ■  |    | ■  |    | 年次末考査   |
| 26  | 水    |    | ■  |    | ○  |    | 年次末考査   |
| 27  | 木    |    | ○  |    | ○  |    | 特別時間割   |
| 28  | 金    |    | ○  |    | ■  |    | 卒業式準備   |
| /   | /    |    |    |    |    |    |         |
| /   | /    |    |    |    |    |    |         |
| /   | /    |    |    |    |    |    |         |
| 2月  |      |    | 計画 |    | 実績 |    |         |
|     |      |    | 平日 | 休日 | 平日 | 休日 |         |
| ○   | 2～3h |    | 8  | 0  | 8  | 0  |         |
| ◎   | 終日   |    | 0  | 0  | 0  | 0  |         |
| ■   | 休養日  |    | 9  | 11 | 10 | 10 |         |

| 3 月 |      | 強化 | 計画 |    | 実績 |    | 特記事項  |
|-----|------|----|----|----|----|----|-------|
|     |      |    | 平日 | 休日 | 平日 | 休日 |       |
| 1   | 土    |    | ■  |    | ■  |    | 卒業式   |
| 2   | 日    |    |    | ■  |    | ■  |       |
| 3   | 月    |    |    | ■  |    | ■  | 代休    |
| 4   | 火    |    | ○  |    | ○  |    |       |
| 5   | 水    |    | ○  |    | ○  |    |       |
| 6   | 木    |    | ■  |    | ■  |    | 入選準備  |
| 7   | 金    |    |    | ■  |    | ■  | 一般入選  |
| 8   | 土    |    |    | ■  |    | ■  |       |
| 9   | 日    |    |    | ■  |    | ■  |       |
| 10  | 月    |    |    | ■  |    | ■  | 入選業務  |
| 11  | 火    |    |    | ■  |    | ■  | 入選業務  |
| 12  | 水    |    |    | ■  |    | ■  | 入選追試  |
| 13  | 木    |    |    | ■  |    | ■  | 入選業務  |
| 14  | 金    |    |    | ■  |    | ■  | 入選業務  |
| 15  | 土    |    |    | ■  |    | ■  | 特別時間割 |
| 16  | 日    |    |    | ■  |    | ■  |       |
| 17  | 月    |    |    | ■  |    | ■  | 合格発表  |
| 18  | 火    |    | ○  |    | ○  |    | 特別時間割 |
| 19  | 水    |    | ○  |    | ○  |    | 特別時間割 |
| 20  | 木    |    |    | ■  |    | ■  | 祝日    |
| 21  | 金    |    |    | ■  |    | ■  | 家庭学習日 |
| 22  | 土    |    |    | ■  |    | ■  |       |
| 23  | 日    |    |    | ■  |    | ■  |       |
| 24  | 月    |    | ■  |    | ■  |    | 修了式   |
| 25  | 火    |    |    | ○  |    | ○  | 年度末休業 |
| 26  | 水    |    |    | ○  |    | ○  |       |
| 27  | 木    |    |    | ○  |    | ○  |       |
| 28  | 金    |    |    | ○  |    | ○  |       |
| 29  | 土    |    |    | ○  |    | ■  |       |
| 30  | 日    |    |    | ■  |    | ■  |       |
| 31  | 月    |    |    | ■  |    | ■  |       |
| 3月  |      |    | 計画 |    | 実績 |    |       |
|     |      |    | 平日 | 休日 | 平日 | 休日 |       |
| ○   | 2～3h |    | 4  | 5  | 4  | 4  |       |
| ◎   | 終日   |    | 0  | 0  | 0  | 0  |       |
| ■   | 休養日  |    | 3  | 19 | 3  | 20 |       |

| 学期 |      | 計画 |    | 実績 |    |
|----|------|----|----|----|----|
|    |      | 平日 | 休日 | 平日 | 休日 |
| ○  | 2～3h | 39 | 5  | 39 | 4  |
| ◎  | 終日   | 0  | 0  | 0  | 0  |
| ■  | 休養日  | 21 | 56 | 22 | 56 |