

2024 年度

部活動年間計画／実績表

陸上競技 部

山形県立米沢東高等学校

8 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	木		○		○	オープンスクール
2	金		○		○	
3	土		○		○	
4	日		■		■	
5	月		■		■	
6	火		○		○	
7	水		○		○	
8	木		○		○	
9	金		○		○	
10	土		■		■	学校閉庁
11	日		■		■	祝日,学校閉庁
12	月		■		■	休日,学校閉庁
13	火		■		■	学校閉庁
14	水		■		■	学校閉庁
15	木		■		■	学校閉庁
16	金		■		■	学校閉庁
17	土		■		■	
18	日		■		■	
19	月		■		■	
20	火		○		○	
21	水		○		○	
22	木		○		○	
23	金		○		○	課題テスト
24	土		○		○	
25	日		■		■	
26	月		■		■	
27	火		○		○	
28	水		○		○	
29	木		○		○	
30	金		■		■	文化祭
31	土		■		■	文化祭
8月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○ 2~3h		4	11	4	11	
◎ 終日		0	0	0	0	
■ 休養日		3	13	3	13	

9 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	日		■		○	
2	月		■		■	代休
3	火		○		○	
4	水		○		○	
5	木		◎		◎	県新人
6	金		◎		◎	県新人
7	土		◎		◎	県新人
8	日		◎		◎	県新人
9	月	☆	■		■	
10	火	☆	○		○	
11	水	☆	○		○	
12	木	☆	○		○	
13	金	☆	○		○	
14	土	☆	○		■	
15	日	☆	■		■	
16	月	☆	■		■	祝日
17	火	☆	○		○	
18	水	☆	○		○	
19	木	☆	○		○	
20	金	☆	■		■	部休止日
21	土	☆	■		■	地区新人
22	日	☆	■		■	地区新人
23	月		■		■	休日,部休止日
24	火		■		■	部休止日
25	水		■		■	部休止日
26	木		■		■	部休止日
27	金		■		■	前期期末考査
28	土		■		■	
29	日		■		■	
30	月		■		■	前期期末考査
/	/					
9月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○ 2~3h		9	1	9	1	
◎ 終日		2	2	2	2	
■ 休養日		7	9	7	9	

10 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	火		■		■	前期期末考査
2	水		■		○	前期期末考査
3	木	☆	○		○	
4	金	☆	○		○	
5	土	☆	○		○	
6	日	☆	■		■	
7	月	☆	■		■	
8	火	☆	○		○	
9	水	☆	○		○	
10	木	☆	○		○	
11	金	☆	○		○	県高総文祭
12	土	☆	○		○	県高総文祭、県新人(前期)
13	日	☆	■		■	県高総文祭、県新人(前期)
14	月		■		■	祝日
15	火		○		○	
16	水		○		○	
17	木		○		○	
18	金		○		○	
19	土		○		○	
20	日		■		■	
21	月		■		■	
22	火		○		○	
23	水	☆	○		○	
24	木	☆	○		○	
25	金	☆	○		○	
26	土	☆	◎		◎	
27	日	☆	■		■	
28	月	☆	■		■	
29	火	☆	○		○	
30	水	☆	○		○	
31	木	☆	○		○	
10月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○ 2~3h		17	3	18	3	
◎ 終日		0	1	0	1	
■ 休養日		5	5	4	5	

11 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	金	☆	○		○	
2	土	☆	◎		◎	県新人(後期)
3	日	☆	■		■	祝日,県新人(後期)
4	月		■		■	休日
5	火		○		○	
6	水		○		○	修学旅行
7	木		○		○	修学旅行
8	金		○		○	修学旅行
9	土		○		○	修学旅行
10	日		■		■	
11	月		■		■	2年代休
12	火		○		○	
13	水		○		○	
14	木		○		○	
15	金		○		○	
16	土		○		○	
17	日		■		■	
18	月		■		■	
19	火		○		○	
20	水		○		○	
21	木		■		■	部休止日
22	金		■		■	部休止日
23	土		■		■	祝日,部休止日
24	日		■		■	部休止日
25	月		■		■	部休止日
26	火		■		■	部休止日
27	水		■		■	部休止日
28	木		■		■	後期中間考査
29	金		■		■	後期中間考査
30	土		■		■	
/	/					
11月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○ 2~3h		11	2	11	2	
◎ 終日		0	1	0	1	
■ 休養日		9	7	9	7	

学期	計画		実績	
	平日	休日	平日	休日
○ 2~3h	41	17	42	17
◎ 終日	2	4	2	4
■ 休養日	24	34	23	34