

2024 年度

部活動年間計画／実績表

陸上競技 部

山形県立米沢東高等学校

4 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	月			■		■	年度始休業
2	火			■		■	
3	水			○		○	
4	木			■		■	
5	金			○		○	
6	土			○		○	
7	日		■		■		入学式
8	月			■		■	代休
9	火		■		■		
10	水		○		○		
11	木		○		○		
12	金		○		○		
13	土			○		○	
14	日			■		■	
15	月		○		○		部登録
16	火		○		○		
17	水		○		○		
18	木		○		○		
19	金		○		○		
20	土			○		○	
21	日			◎		◎	
22	月		■		■		
23	火		○		○		
24	水		○		○		
25	木		■		■		
26	金		○		○		
27	土			○		○	
28	日			■		■	
29	月	☆		○		○	祝日
30	火	☆		○		○	修誠会総会
／	／						
4月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		11	8	11	8	
◎	終日		0	1	0	1	
■	休養日		4	6	4	6	

5 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	水	☆	○		○		
2	木	☆	○		○		
3	金	☆		◎		◎	祝日
4	土	☆		■		■	休日
5	日	☆		■		■	祝日
6	月	☆		■		■	休日
7	火	☆	○		○		
8	水	☆	○		○		
9	木	☆	○		○		
10	金	☆	○		○		
11	土	☆		◎		◎	地区総体
12	日	☆		◎		◎	地区総体
13	月			■		■	代休
14	火		○		○		
15	水		○		○		
16	木		○		○		
17	金		○		○		
18	土			○		○	
19	日			■		■	
20	月		■		■		
21	火		○		○		
22	水		○		○		
23	木		○		○		
24	金	☆	○		○		
25	土	☆		○		■	
26	日	☆		■		○	
27	月	☆	◎		◎		
28	火	☆	◎		◎		
29	水	☆	◎		◎		
30	木	☆	◎		◎		
31	金	☆	■		○		
5月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		14	2	15	2	
◎	終日		4	3	4	3	
■	休養日		2	6	1	6	

6 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	土	☆		○		■	
2	日	☆		■		■	
3	月	☆	■		■		
4	火	☆	○		○		
5	水	☆	○		○		
6	木	☆	○		○		
7	金	☆	○		■		県総体
8	土	☆		○		■	県総体
9	日	☆		■		■	県総体
10	月		■		■		
11	火		○		○		
12	水		○		○		
13	木		■		■		部休止日
14	金		■		■		部休止日
15	土			■		■	部休止日
16	日			■		■	部休止日
17	月		■		■		部休止日
18	火		■		■		部休止日
19	水		■		■		部休止日
20	木		■		■		前期中間考査
21	金		■		■		前期中間考査
22	土			■		■	
23	日			■		■	
24	月		■		■		前期中間考査
25	火		■		■		前期中間考査
26	水		○		○		
27	木		■		■		クラスマッチ
28	金		■		■		クラスマッチ
29	土			○		○	
30	日			■		■	
／	／						
6月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		7	3	6	1	
◎	終日		0	0	0	0	
■	休養日		13	7	14	9	

7 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	月		■		■		
2	火		○		○		
3	水		○		○		
4	木		○		○		
5	金		○		○		
6	土			○		■	
7	日			■		■	
8	月		■		■		
9	火		○		○		
10	水		○		○		
11	木		○		■		合唱祭
12	金		○		○		
13	土			○	■		
14	日			■		■	
15	月			■		■	祝日
16	火		○		■		
17	水		○		○		
18	木		○		○		
19	金		○			○	
20	土			○		○	
21	日			■		■	
22	月		■		■		午前授業
23	火		○		■		午前授業
24	水		○		○		午前授業
25	木		○		○		全校集会
26	金			○		○	
27	土			○		○	
28	日			■		■	
29	月			■		■	
30	火			○		○	
31	水			○		○	
7月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		15	7	11	6	
◎	終日		0	0	0	0	
■	休養日		3	6	7	7	

学期		計画		実績	
		平日	休日	平日	休日
○	2～3h	47	20	43	17
◎	終日	4	4	4	4
■	休養日	22	25	26	28