

2024 年度

部活動年間計画／実績表

陸上競技 部

山形県立米沢東高等学校

4 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	月	■				年度始休業
2	火	■				
3	水	○				
4	木	■				
5	金	○				
6	土	○				
7	日	■				入学式
8	月	■				代休
9	火	■				
10	水	○				
11	木	○				
12	金	○				
13	土	○				
14	日	■				
15	月	○				部登録
16	火	○				
17	水	○				
18	木	○				
19	金	○				
20	土	○				
21	日	◎				
22	月	■				
23	火	○				
24	水	○				
25	木	■				
26	金	○				
27	土	○				
28	日	■				
29	月	☆	○			祝日
30	火	☆	○			修誠会総会
／	／					
4月		計画		実績		
○	2～3h	11	8	0	0	
◎	終日	0	1	0	0	
■	休養日	4	6	0	0	

5 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	水	☆	○			
2	木	☆	○			
3	金	☆	◎			祝日
4	土	☆	■			休日
5	日	☆	■			祝日
6	月	☆	■			休日
7	火	☆	○			
8	水	☆	○			
9	木	☆	○			
10	金	☆	○			
11	土	☆	◎			地区総体
12	日	☆	◎			地区総体
13	月	■	■			代休
14	火	○				
15	水	○				
16	木	○				
17	金	○				
18	土	○				
19	日	■				
20	月	■				
21	火	○				
22	水	○				
23	木	○				
24	金	☆	○			
25	土	☆	○			
26	日	☆	■			
27	月	☆	◎			
28	火	☆	◎			
29	水	☆	◎			
30	木	☆	◎			
31	金	☆	■			
5月		計画		実績		
○	2～3h	14	2	0	0	
◎	終日	4	3	0	0	
■	休養日	2	6	0	0	

6 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	土	☆	○			
2	日	☆	■			
3	月	☆	■			
4	火	☆	○			
5	水	☆	○			
6	木	☆	○			
7	金	☆	○			県総体
8	土	☆	○			県総体
9	日	☆	■			県総体
10	月	■				
11	火	○				
12	水	○				
13	木	■				部休止日
14	金	■				部休止日
15	土	■				部休止日
16	日	■				部休止日
17	月	■				部休止日
18	火	■				部休止日
19	水	■				部休止日
20	木	■				前期中間考査
21	金	■				前期中間考査
22	土	■				
23	日	■				
24	月	■				前期中間考査
25	火	■				前期中間考査
26	水	○				
27	木	■				クラスマッチ
28	金	■				クラスマッチ
29	土	○				
30	日	■				
／	／					
6月		計画		実績		
○	2～3h	7	3	0	0	
◎	終日	0	0	0	0	
■	休養日	13	7	0	0	

7 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	月	■				
2	火	○				
3	水	○				
4	木	○				
5	金	○				
6	土	○				
7	日	■				
8	月	■				
9	火	○				
10	水	○				
11	木	○				合唱祭
12	金	○				
13	土	○				
14	日	■				
15	月	■				祝日
16	火	○				
17	水	○				
18	木	○				
19	金	○				
20	土	○				
21	日	■				
22	月	■				午前授業
23	火	○				午前授業
24	水	○				午前授業
25	木	○				全校集会
26	金	○				
27	土	○				
28	日	■				
29	月	■				
30	火	○				
31	水	○				
7月		計画		実績		
○	2～3h	15	7	0	0	
◎	終日	0	0	0	0	
■	休養日	3	6	0	0	

学期	計画		実績		
	平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	47	20	0	0
◎	終日	4	4	0	0
■	休養日	22	25	0	0