

2023 年度

部活動年間計画／実績表

陸上競技 部

山形県立米沢東高等学校

8 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	火		○		○	オープンスクール
2	水		○		○	
3	木		○		○	
4	金		○		○	
5	土		○		○	
6	日		■		■	
7	月		■		■	
8	火		○		■	
9	水		○		○	
10	木		○		○	
11	金		■		■	祝日
12	土		■		■	
13	日		■		■	
14	月		■		■	学校閉庁
15	火		■		■	学校閉庁
16	水		■		■	学校閉庁
17	木		○		○	
18	金		○		○	
19	土		◎		◎	
20	日		◎		◎	
21	月		■		■	課題テスト
22	火		○		■	
23	水		○		○	
24	木		■		■	
25	金		■		■	文化祭
26	土		■		■	文化祭
27	日		■		■	
28	月	☆	■		■	
29	火	☆	○		○	
30	水	☆	○		○	
31	木	☆	○		○	
8月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	5	10	4	9	
◎	終日	0	2	0	2	
■	休養日	4	10	5	11	

9 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	金	☆	○			
2	土	☆	○			
3	日	☆	■			
4	月	☆	■			
5	火	☆	○			
6	水	☆	○			
7	木	☆	◎			
8	金	☆	◎			
9	土		◎			地区新人
10	日		◎			地区新人
11	月		■			代休
12	火		○			
13	水		○			
14	木		■			部休止日
15	金		■			部休止日
16	土		■			部休止日
17	日		■			部休止日
18	月		■			祝日
19	火		■			部休止日
20	水		■			部休止日
21	木		■			前期期末考査
22	金		■			前期期末考査
23	土		■			
24	日		■			
25	月		■			前期期末考査
26	火		○			前期期末考査
27	水		○			
28	木		○			
29	金		○			
30	土		○			
/	/					
9月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	9	2	0	0	
◎	終日	0	4	0	0	
■	休養日	9	6	0	0	

10 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	日		■			
2	月	☆	■			
3	火	☆	○			
4	水	☆	○			
5	木	☆	○			
6	金	☆	○			
7	土	☆	○			
8	日	☆	■			
9	月	☆	■			祝日
10	火	☆	○			
11	水	☆	○			
12	木	☆	○			
13	金	☆	○			県高総文祭
14	土		○			県高総文祭、県新人(前期)
15	日		■			県高総文祭、県新人(前期)
16	月		■			
17	火		○			
18	水		○			
19	木		○			
20	金		○			
21	土		■			
22	日		■			
23	月	☆	■			
24	火	☆	○			
25	水	☆	○			
26	木	☆	○			
27	金	☆	○			
28	土	☆	○			
29	日	☆	■			
30	月	☆	■			
31	火	☆	○			
10月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	17	3	0	0	
◎	終日	0	0	0	0	
■	休養日	4	7	0	0	

11 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	水	☆	○			
2	木	☆	○			
3	金	☆	○			祝日
4	土		○			県新人(後期)
5	日		■			県新人(後期)
6	月		■			
7	火		○			
8	水		○			
9	木		○			
10	金		○			
11	土		○			
12	日		■			
13	月		■			部休止日
14	火		■			部休止日
15	水		■			部休止日
16	木		■			部休止日
17	金		■			部休止日
18	土		■			部休止日
19	日		■			部休止日
20	月		■			後期中間考査
21	火		■			後期中間考査
22	水		■			後期中間考査
23	木		■			祝日
24	金		○			後期中間考査
25	土		○			
26	日		■			
27	月		■			
28	火		○			
29	水		○			
30	木		○			
/	/					
11月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	10	4	0	0	
◎	終日	0	0	0	0	
■	休養日	10	6	0	0	

学期	計画		実績		
	平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	41	19	4	9
◎	終日	0	6	0	2
■	休養日	27	29	5	11