

令和5年度 悩みごと相談日のお知らせ

生徒保健課

今年度も毎月1～2回、悩みごと相談を行っています。これからの日程は、下記のとおりです。

相談の内容は、学校のこと・部活のこと・自分自身の心や体のこと・友人関係・家族のことなど、どんなことでもOKです。心理学に興味があり、進路相談をした人もおります。カウンセラーの先生とお話しをすることによって、今の悩みが将来プラスになるようなヒントを見つけることができるかもしれません。友達や、先生方以外の方とお話しをするというのは、貴重な経験になると思います。保護者の方の相談も可能です。日にちの相談などお問い合わせください。

* スクールカウンセラー紹介

公認心理師

寒河江 亜衣子先生

米東の他
長井高校、長井工業、米沢市の中学校等
多くの学校でスクールカウンセラーを
務めていただいております。

* 日程 8:50～11:30 (1日2人程度)

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日にち	5日 (水)	1日 (月)	5日 (月)	3日 (月)	28日 (月)	4日 (月)	2日 (月)	6日 (月)	4日 (月)	22日 (月)	1日 (木)	25日 (月)
	12日 (水)	8日 (月)	12日 (月)	31日 (月)		14日 (木)	23日 (月)	27日 (月)	25日 (月)	29日 (月)	14日 (水)	

※4/4 .4/12. 8/28. 3/25 は午後13:30からとなります。



保健室の掲示板上に次回の相談日の日にちをお知らせしています。相談を希望する人は、担任の先生または保健室に申し出てください。

担当養護教諭 竹田洋子
電話 0238-22-3450