

2023 年度

部活動年間計画／実績表

陸上競技 部

山形県立米沢東高等学校

4 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1 土			■			
2 日			■			
3 月			■			
4 火			■			
5 水			■			
6 木			○			
7 金		■				入学式
8 土			■			
9 日			■			
10 月		■				
11 火		○				
12 水		○				
13 木		○				
14 金		○				
15 土			○			
16 日			■			
17 月		■				部登録
18 火		○				
19 水		○				
20 木		○				
21 金		○				
22 土			◎			
23 日			■			
24 月		■				
25 火	☆	○				
26 水	☆	○				
27 木	☆	○				修誠会総会
28 金	☆	○				
29 土	☆		○			祝日
30 日	☆		■			
／	／					
4月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	12	3	0	0	
◎	終日	0	1	0	0	
■	休養日	4	10	0	0	

5 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1 月	☆	■				
2 火	☆	■				
3 水	☆		◎			祝日
4 木	☆		◎			祝日
5 金	☆		◎			祝日
6 土	☆		■			
7 日	☆		■			
8 月	☆	■				
9 火	☆	○				
10 水	☆	○				
11 木	☆	○				
12 金	☆	○				
13 土			■			地区総体
14 日			■			地区総体
15 月						
16 火			○			
17 水			○			
18 木			○			
19 金			○			
20 土			○			
21 日			■			
22 月	☆	■				
23 火	☆	○				
24 水	☆	○				
25 木	☆	◎				
26 金	☆	◎				
27 土	☆		◎			
28 日	☆		◎			
29 月	☆	■				
30 火	☆	○				
31 水	☆	○				
5月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	12	1	0	0	
◎	終日	2	5	0	0	
■	休養日	5	5	0	0	

6 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1 木	☆	○				
2 金		○				県総体
3 土			○			県総体
4 日			■			県総体
5 月		■				
6 火		○				
7 水		○				
8 木		○				
9 金		○				
10 土			○			
11 日			■			
12 月		■				
13 火		○				
14 水		○				
15 木		■				部休止日
16 金		■				部休止日
17 土			■			部休止日
18 日			■			部休止日
19 月		■				部休止日
20 火		■				部休止日
21 水		■				部休止日
22 木		■				前期中間考査
23 金		■				前期中間考査
24 土			■			
25 日			■			
26 月		■				前期中間考査
27 火		○				前期中間考査
28 水		○				
29 木		○				クラスマッチ
30 金		○				クラスマッチ
／	／					
6月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	12	2	0	0	
◎	終日	0	0	0	0	
■	休養日	10	6	0	0	

7 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1 土			○			
2 日			■			
3 月		■				
4 火		○				
5 水		○				
6 木		○				
7 金		○				
8 土			○			
9 日			■			
10 月		■				
11 火		○				
12 水		○				
13 木		○				
14 金		○				
15 土			○			
16 日			■			
17 月			■			祝日
18 火		■				合唱祭
19 水		○				
20 木		○				
21 金		○				午前授業
22 土			○			
23 日			■			
24 月		■				午前授業
25 火		○				午前授業
26 水		○				全校集会
27 木			○			
28 金			○			
29 土			○			
30 日			■			
31 月		○				
7月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	14	7	0	0	
◎	終日	0	0	0	0	
■	休養日	4	6	0	0	

学期		計画		実績	
		平日	休日	平日	休日
○	2～3h	50	13	0	0
◎	終日	2	6	0	0
■	休養日	23	27	0	0