

2022 年度

部活動年間計画／実績表

陸上競技 部

山形県立米沢東高等学校

8 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	月		○				
2	火		○				
3	水		○				
4	木		○				
5	金		○				
6	土			■			
7	日			■			
8	月		○				
9	火		■				
10	水		■				
11	木			■			祝日
12	金			■			学校閉庁
13	土			■			学校閉庁
14	日			■			学校閉庁
15	月			■			学校閉庁
16	火		■				
17	水		○				
18	木		○				
19	金		○				全校集会
20	土			■			
21	日			■			
22	月		■				
23	火		○				
24	水		○				
25	木		○				
26	金		○				文化祭
27	土			◎			文化祭
28	日			◎			
29	月	☆	■				
30	火	☆	○				
31	水	☆	○				
8月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		15	0	0	0	
◎	終日		0	2	0	0	
■	休養日		5	9	0	0	

9 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	木	☆	○				
2	金	☆	○				
3	土	☆		■			
4	日	☆		■			
5	月	☆	○				
6	火	☆	○				
7	水	☆	○				
8	木	☆	◎				
9	金	☆	◎				
10	土	☆		◎			
11	日			◎			地区新人
12	月			■			地区新人
13	火		■				休日
14	水		■				部休止日
15	木		■				部休止日
16	金		■				部休止日
17	土			■			部休止日
18	日			■			部休止日
19	月			■			祝日
20	火		■				部休止日
21	水		■				期末考査
22	木		■				期末考査
23	金			■			祝日
24	土			■			
25	日			■			
26	月		■				期末考査
27	火		■				期末考査
28	水	☆	◎				
29	木	☆	◎				
30	金	☆	◎				
9月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		5	0	0	0	
◎	終日		5	2	0	0	
■	休養日		9	9	0	0	

10 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	土	☆		■			
2	日	☆		■			
3	月	☆	○				
4	火	☆	○				
5	水	☆	○				
6	木	☆	○				
7	金	☆	○				県高文祭（～9日）
8	土			■			県新人（前期）
9	日			■			県新人（前期）
10	月			■			祝日
11	火		○				
12	水		○				
13	木		○				
14	金		○				
15	土			■			
16	日			■			
17	月		○				
18	火		○				
19	水		○				
20	木		○				
21	金		○				
22	土			◎			
23	日	☆		■			
24	月	☆	○				
25	火	☆	○				
26	水	☆	○				
27	木	☆	○				
28	金	☆	○				
29	土	☆		■			
30	日	☆		■			
31	月	☆	○				
10月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		20	0	0	0	
◎	終日		0	1	0	0	
■	休養日		0	10	0	0	

11 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	火	☆	○				
2	水	☆	○				
3	木	☆		◎			祝日
4	金	☆	■				
5	土			■			県新人
6	日			■			県新人
7	月		○				
8	火		○				
9	水		○				
10	木		○				
11	金		■				部休止日
12	土			■			部休止日
13	日			■			部休止日
14	月		■				部休止日
15	火		■				部休止日
16	水		■				部休止日
17	木		■				部休止日
18	金		■				中間考査
19	土			■			部休止日
20	日			■			部休止日
21	月		■				中間考査
22	火		■				中間考査
23	水			■			祝日
24	木		■				中間考査
25	金		■				中間考査
26	土			■			
27	日			■			
28	月		○				
29	火		○				
30	水		○				
11月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		9	0	0	0	
◎	終日		0	1	0	0	
■	休養日		11	9	0	0	

学期		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	49	0	0	0	
◎	終日	5	6	0	0	
■	休養日	25	37	0	0	