

2019 年度

部活動年間計画／実績表

陸上競技 部

山形県立米沢東高等学校

12月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	日		■			
2	月	■				
3	火	○				
4	水	○				
5	木	○				
6	金	○				
7	土		○			
8	日		■			
9	月	■				
10	火	○				
11	水	○				
12	木	○				
13	金	○				
14	土		○			
15	日		■			
16	月	■				
17	火	○				
18	水	○				
19	木	○				
20	金	○				
21	土		○			
22	日		■			
23	月	■				全校集会
24	火	○				特別時間割
25	水	○				特別時間割
26	木	○				特別時間割
27	金	○				
28	土		■			
29	日		■			休日
30	月		■			休日
31	火		■			休日
12月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	16	3	0	0	
◎	終日	0	0	0	0	
■	休養日	4	8	0	0	

1月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	水		■			休日
2	木		■			休日
3	金		■			休日
4	土		■			
5	日		■			
6	月	■				
7	火	○				課題考査
8	水	○				
9	木	○				
10	金	○				
11	土		○			
12	日		■			
13	月		■			祝日
14	火	○				
15	水	○				
16	木	○				
17	金	○				2年模試
18	土		■			模試
19	日		○			
20	月	○				
21	火	○				
22	水	○				
23	木	○				
24	金	○				
25	土		○			
26	日		■			
27	月	■				
28	火	○				
29	水	○				
30	木	○				
31	金	○				
1月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	17	3	0	0	
◎	終日	0	0	0	0	
■	休養日	2	9	0	0	

2月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	土		○			
2	日		■			
3	月	■				
4	火	○				
5	水	○				
6	木	○				
7	金	○				2年模試
8	土		■			2年模試
9	日		○			
10	月	○				
11	火		○			祝日
12	水	○				
13	木	■				部休止日
14	金	■				部休止日
15	土		■			部休止日
16	日		■			部休止日
17	月	■				部休止日
18	火	■				部休止日
19	水	■				部休止日
20	木	■				期末考査
21	金	■				期末考査
22	土		■			
23	日		■			
24	月	■				期末考査
25	火	○				期末考査
26	水	○				
27	木	○				
28	金	○				式準備
29	土		■			
/	/					
/	/					
2月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	10	3	0	0	
◎	終日	0	0	0	0	
■	休養日	9	7	0	0	

3月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	日		○			授業日
2	月		○			
3	火		○			
4	水		○			
5	木		○			
6	金		○			
7	土		○			
8	日		■			
9	月	■				入選業務
10	火	■				
11	水	■				
12	木	■				
13	金	■				
14	土		○			
15	日		○			
16	月	■				
17	火	■				
18	水	○				
19	木	○				
20	金		○			祝日
21	土		○			
22	日		■			
23	月	■				
24	火	○				
25	水	○				修了式
26	木	○				
27	金	○				
28	土		○			
29	日		■			
30	月	■				
31	火	○				
3月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	13	6	0	0	
◎	終日	0	0	0	0	
■	休養日	9	3	0	0	

学期	計画		実績		
	平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	56	15	0	0
◎	終日	0	0	0	0
■	休養日	24	27	0	0