

2022 年度

部活動年間計画／実績表

陸上競技 部

山形県立米沢東高等学校

4 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	金		■				
2	土			■			
3	日			■			
4	月		■				
5	火		○				
6	水		○				
7	木		○				入学式
8	金		○				
9	土			○			
10	日			■			
11	月		■				
12	火		○				
13	水		○				
14	木		○				
15	金		○				
16	土			○			
17	日			■			
18	月		■				部登録
19	火		○				
20	水		○				
21	木		○				
22	金		○				
23	土		◎				修誠会総会
24	日			■			
25	月	☆	■				
26	火	☆	○				
27	水	☆	○				
28	木	☆	○				
29	金	☆		○			祝日
30	土	☆		○			
／	／						
4月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		15	4	0	0	
◎	終日		1	0	0	0	
■	休養日		5	5	0	0	

5 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	日	☆		■			
2	月	☆	■				
3	火	☆		◎			祝日
4	水	☆		■			祝日
5	木	☆		○			祝日
6	金	☆	○				
7	土	☆		◎			地区総体
8	日	☆		◎			地区総体
9	月	☆	■				
10	火	☆	○				
11	水	☆	○				
12	木	☆	○				
13	金	☆	○				
14	土			■			地区総体
15	日			■			地区総体
16	月		■				
17	火		○				
18	水		○				
19	木		○				
20	金		○				
21	土			○			
22	日	☆		■			
23	月	☆	■				
24	火	☆	○				
25	水	☆	○				
26	木	☆	◎				
27	金	☆	◎				
28	土	☆		◎			
29	日	☆		◎			
30	月	☆	■				
31	火	☆	○				
5月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		12	2	0	0	
◎	終日		2	5	0	0	
■	休養日		5	5	0	0	

6 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	水	☆	○				
2	木	☆	○				
3	金	☆	○				県総体
4	土	☆		■			県総体
5	日			■			県総体
6	月			■			
7	火		○				
8	水		○				
9	木		○				
10	金		○				
11	土			○			
12	日			■			
13	月		■				
14	火		○				
15	水		○				
16	木		■				部休止日
17	金		■				部休止日
18	土			■			部休止日
19	日			■			部休止日
20	月		■				部休止日
21	火		■				部休止日
22	水		■				部休止日
23	木		■				中間考査
24	金		■				中間考査
25	土			■			
26	日			■			
27	月		■				中間考査
28	火		■				中間考査
29	水		○				
30	木		○				
／	／						
6月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		11	1	0	0	
◎	終日		0	0	0	0	
■	休養日		10	8	0	0	

7 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	金		○				
2	土			○			
3	日			■			
4	月		■				
5	火		○				
6	水		○				
7	木		○				
8	金		○				
9	土			○			
10	日			■			
11	月		■				
12	火		○				
13	水		○				
14	木		○				
15	金		○				
16	土			○			
17	日			■			
18	月		■				
19	火		○				
20	水		○				全校集会
21	木		○				特別時間割
22	金		○				特別時間割
23	土			○			祝日
24	日			■			
25	月		■				特別時間割
26	火		○				特別時間割
27	水		○				オープンスクール
28	木		○				
29	金		○				
30	土			○			
31	日			■			
7月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		17	5	0	0	
◎	終日		0	0	0	0	
■	休養日		4	5	0	0	

学期		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	55	12	0	0	
◎	終日	3	5	0	0	
■	休養日	24	23	0	0	