

2021 年度

部活動年間計画／実績表

陸上競技 部

山形県立米沢東高等学校

8 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	日			■			
2	月		■				
3	火		○				
4	水		○				
5	木		○				
6	金		○				
7	土			○			
8	日			■			
9	月			■			祝日
10	火		■				
11	水		■				
12	木		■				
13	金			■			学校閉庁
14	土			■			学校閉庁
15	日			■			学校閉庁
16	月			■			学校閉庁
17	火		○				
18	水		○				
19	木		○				
20	金		○				全校集会
21	土			◎			地区新人
22	日			◎			地区新人
23	月		■				
24	火		○				
25	水		○				
26	木		○				
27	金		■				文化祭
28	土	☆		○			文化祭
29	日	☆		■			
30	月	☆	■				
31	火	☆	○				
8月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		12	2	0	0	
◎	終日		0	2	0	0	
■	休養日		7	8	0	0	

9 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	水	☆	○				
2	木	☆	○				
3	金	☆	○				
4	土	☆		○			
5	日	☆		■			
6	月	☆	■				
7	火	☆	○				
8	水	☆	○				
9	木	☆	○				
10	金	☆	◎				陸上県新人
11	土			◎			地区新人
12	日			◎			地区新人
13	月			■			休日
14	火		■				
15	水		■				部休止日
16	木		■				部休止日
17	金		■				部休止日
18	土			■			部休止日
19	日			■			部休止日
20	月			■			祝日
21	火		■				部休止日
22	水		■				期末考査
23	木			■			祝日
24	金		■				期末考査
25	土			■			
26	日			■			
27	月		■				期末考査
28	火	☆	○				期末考査
29	水	☆	○				
30	木	☆	○				
／	／						
9月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		9	1	0	0	
◎	終日		1	2	0	0	
■	休養日		9	8	0	0	

10 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	金	☆	○				
2	土	☆		○			
3	日	☆		■			
4	月	☆	■				
5	火	☆	○				
6	水	☆	○				
7	木	☆	○				
8	金	☆	○				
9	土			○			県新人（前期）
10	日			■			県新人（前期）
11	月		■				
12	火		○				
13	水		○				
14	木		○				
15	金		○				
16	土			○			オープンスクール
17	日			■			
18	月			■			休日
19	火		○				
20	水		○				
21	木		○				
22	金		◎				県駅伝
23	土	☆		◎			県駅伝
24	日	☆		■			
25	月	☆	■				
26	火	☆	○				
27	水	☆	○				
28	木	☆	○				
29	金	☆	○				
30	土	☆		○			2年模試
31	日	☆		■			模試
10月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		16	4	0	0	
◎	終日		1	1	0	0	
■	休養日		3	6	0	0	

11 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	月	☆	■				
2	火	☆	○				
3	水	☆		■			祝日
4	木	☆	○				
5	金	☆	○				
6	土			○			県新人
7	日			■			県新人
8	月		■				
9	火		○				
10	水		○				
11	木		○				
12	金		■				部休止日
13	土		■				部休止日
14	日			■			部休止日
15	月			■			部休止日
16	火		■				部休止日
17	水		■				部休止日
18	木		■				部休止日
19	金		■				中間考査
20	土		■				部休止日
21	日			■			部休止日
22	月			■			中間考査
23	火			■			祝日
24	水		■				中間考査
25	木		○				中間考査
26	金		○				
27	土			○			
28	日			■			
29	月		■				
30	火		○				
／	／		○				
11月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		10	2	0	0	
◎	終日		0	0	0	0	
■	休養日		11	8	0	0	

学期		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	47	9	0	0	
◎	終日	2	5	0	0	
■	休養日	30	30	0	0	