

2021 年度

部活動年間計画／実績表

陸上競技 部

山形県立米沢東高等学校

4 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	木		■				
2	金		■				
3	土			○			
4	日			■			
5	月		■				
6	火		○				
7	水		○				入学式
8	木		○				
9	金		○				
10	土			○			
11	日			■			
12	月		■				
13	火		○				
14	水		○				
15	木		○				部登録
16	金		○				
17	土			○			
18	日			■			
19	月		■				
20	火		○				
21	水		○				
22	木		○				
23	金		○				
24	土			◎			修誠会総会
25	日	☆		◎			
26	月	☆	■				
27	火	☆	■				
28	水	☆	○				
29	木	☆		■			祝日
30	金	☆	○				
／	／						
4月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		14	3	0	0	
◎	終日		0	2	0	0	
■	休養日		7	4	0	0	

5 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	土	☆		○			
2	日	☆		○			
3	月	☆		◎			祝日
4	火	☆		■			祝日
5	水	☆		■			祝日
6	木	☆	○				
7	金	☆	○				
8	土	☆		◎			地区総体
9	日			◎			地区総体
10	月			■			休日
11	火		■				部休止日
12	水		■				部休止日
13	木		■				部休止日
14	金		■				部休止日
15	土			■			部休止日
16	日			■			部休止日
17	月		■				ブレ中間
18	火		○				ブレ中間
19	水		○				
20	木		○				
21	金		○				
22	土	☆		○			
23	日	☆		■			
24	月	☆	■				
25	火	☆	○				
26	水	☆	◎				県総体
27	木	☆	◎				県総体
28	金	☆	◎				県総体
29	土	☆		◎			県総体
30	日	☆		■			
31	月	☆	■				
5月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		7	3	0	0	
◎	終日		3	4	0	0	
■	休養日		7	7	0	0	

6 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	火	☆	○				
2	水	☆	○				
3	木	☆	○				
4	金	☆	○				県総体
5	土			○			県総体
6	日			■			県総体
7	月			■			休日
8	火		○				
9	水		○				
10	木		○				
11	金		○				
12	土			○			
13	日			■			
14	月		■				
15	火		○				
16	水		○				
17	木		■				
18	金		■				部休止日
19	土			■			部休止日
20	日			■			部休止日
21	月		■				部休止日
22	火		■				部休止日
23	水		■				部休止日
24	木		■				中間考査
25	金		■				中間考査
26	土			◎			地区国体予選
27	日			■			
28	月		■				中間考査
29	火		○				中間考査
30	水		○				
／	／						
6月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		12	2	0	0	
◎	終日		0	1	0	0	
■	休養日		9	6	0	0	

7 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	木		○				
2	金		○				
3	土			○			
4	日			■			
5	月		■				
6	火		○				
7	水		○				
8	木		◎				県選手権兼国体予選
9	金		◎				県選手権兼国体予選
10	土			◎			県選手権兼国体予選
11	日			■			
12	月		■				
13	火		○				
14	水		○				
15	木		○				
16	金		○				
17	土			○			
18	日			■			
19	月		■				全校集会
20	火		○				特別時間割
21	水		○				特別時間割
22	木			○			祝日
23	金			■			祝日
24	土			■			
25	日			■			
26	月		■				特別時間割
27	火		○				特別時間割
28	水		○				
29	木		○				
30	金		○				
31	土			○			
7月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		14	4	0	0	
◎	終日		2	1	0	0	
■	休養日		4	6	0	0	

学期		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	47	12	0	0	
◎	終日	5	8	0	0	
■	休養日	27	23	0	0	