

2020 年度

部活動年間計画／実績表

陸上競技 部

山形県立米沢東高等学校

8 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	土			○			
2	日			■			
3	月		■				
4	火		○				
5	水		○				
6	木		○				
7	金		○				
8	土			○			
9	日			○			
10	月			■			祝日
11	火		■				
12	水		■				
13	木			■			休日
14	金			■			休日
15	土			○			
16	日			○			
17	月		■				
18	火		○				
19	水		○				
20	木		○				全校集会
21	金	☆	○				
22	土	☆		◎			地区新人
23	日	☆		◎			地区新人
24	月	☆	■				
25	火	☆	○				
26	水	☆	○				
27	木	☆	○				
28	金	☆	■				文化祭
29	土	☆		○			文化祭
30	日	☆		■			
31	月	☆	■				
8月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		11	6	0	0	
◎	終日		0	2	0	0	
■	休養日		7	5	0	0	

9 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	火	☆	○				
2	水	☆	○				
3	木	☆	○				
4	金	☆	○				
5	土	☆		○			
6	日	☆		○			
7	月	☆	■				
8	火	☆	○				
9	水	☆	○				
10	木	☆	◎				移動日
11	金	☆	◎				県新人
12	土			◎			県新人
13	日			◎			県新人
14	月			■			休日
15	火		■				
16	水		○				
17	木		■				部休止日
18	金		■				部休止日
19	土			■			部休止日
20	日			■			部休止日
21	月			■			部休止日
22	火			■			部休止日
23	水		■				部休止日
24	木		■				期末考査
25	金		■				期末考査
26	土			■			
27	日			■			
28	月		■				期末考査
29	火		○				期末考査
30	水		○				
／	／						
9月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		9	2	0	0	
◎	終日		2	2	0	0	
■	休養日		8	7	0	0	

10 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	木		○				
2	金		○				
3	土			◎			秋季スプリン
4	日			■			
5	月		■				
6	火		○				
7	水		○				
8	木		○				
9	金		○				
10	土			○			県新人（前期）
11	日			■			県新人（前期）
12	月		■				
13	火		○				
14	水		○				
15	木		○				
16	金		○				
17	土	☆		○			オープンスクール
18	日	☆		■			
19	月	☆		■			休日
20	火	☆	○				
21	水	☆	○				
22	木	☆	○				
23	金	☆	○				
24	土	☆		◎			置選
25	日	☆		■			
26	月	☆	■				
27	火	☆	○				
28	水	☆	○				
29	木	☆	○				
30	金	☆	○				2年模試
31	土	☆		◎			模試
10月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		18	2	0	0	
◎	終日		0	3	0	0	
■	休養日		3	5	0	0	

11 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	日	☆		■			
2	月	☆	■				
3	火	☆		◎			強化記録会
4	水	☆	■				
5	木	☆	■				
6	金	☆	○				
7	土			○			県新人
8	日			■			県新人
9	月		■				
10	火		○				
11	水		○				
12	木		■				部休止日
13	金		■				部休止日
14	土			■			部休止日
15	日			■			部休止日
16	月		■				部休止日
17	火		■				部休止日
18	水		■				部休止日
19	木		■				中間考査
20	金		■				中間考査
21	土			■			部休止日
22	日			■			部休止日
23	月			■			部休止日
24	火		■				中間考査
25	水		○				中間考査
26	木		○				
27	金		○				
28	土			○			
29	日			■			
30	月		■				
／	／						
11月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		6	2	0	0	
◎	終日		0	1	0	0	
■	休養日		13	8	0	0	

学期		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	44	12	0	0	
◎	終日	2	8	0	0	
■	休養日	31	25	0	0	