

2020 年度

部活動年間計画／実績表

陸上競技 部

山形県立米沢東高等学校

| 4 月 |      | 強化 | 計画 |    | 実績 |    | 特記事項 |
|-----|------|----|----|----|----|----|------|
|     |      |    | 平日 | 休日 | 平日 | 休日 |      |
| 1   | 水    |    | ■  |    |    |    |      |
| 2   | 木    |    | ■  |    |    |    |      |
| 3   | 金    |    | ■  |    |    |    |      |
| 4   | 土    |    |    | ■  |    |    |      |
| 5   | 日    |    |    | ■  |    |    |      |
| 6   | 月    |    | ■  |    |    |    |      |
| 7   | 火    |    | ■  |    |    |    |      |
| 8   | 水    |    | ■  |    |    |    |      |
| 9   | 木    |    | ■  |    |    |    |      |
| 10  | 金    |    | ■  |    |    |    |      |
| 11  | 土    |    |    | ■  |    |    |      |
| 12  | 日    |    |    | ■  |    |    |      |
| 13  | 月    |    | ■  |    |    |    |      |
| 14  | 火    |    | ■  |    |    |    |      |
| 15  | 水    |    | ■  |    |    |    |      |
| 16  | 木    |    | ■  |    |    |    |      |
| 17  | 金    |    | ■  |    |    |    |      |
| 18  | 土    |    |    | ■  |    |    |      |
| 19  | 日    |    |    | ■  |    |    |      |
| 20  | 月    |    | ■  |    |    |    | 入学式  |
| 21  | 火    |    | ■  |    |    |    |      |
| 22  | 水    |    | ■  |    |    |    |      |
| 23  | 木    |    | ■  |    |    |    |      |
| 24  | 金    |    | ■  |    |    |    |      |
| 25  | 土    |    |    | ■  |    |    |      |
| 26  | 日    |    |    | ■  |    |    |      |
| 27  | 月    |    | ■  |    |    |    |      |
| 28  | 火    |    | ■  |    |    |    |      |
| 29  | 水    |    |    | ■  |    |    | 祝日   |
| 30  | 木    |    | ■  |    |    |    |      |
| ／   | ／    |    |    |    |    |    |      |
| 4月  |      |    | 計画 |    | 実績 |    |      |
|     |      |    | 平日 | 休日 | 平日 | 休日 |      |
| ○   | 2～3h |    | 0  | 0  | 0  | 0  |      |
| ◎   | 終日   |    | 0  | 0  | 0  | 0  |      |
| ■   | 休養日  |    | 21 | 9  | 0  | 0  |      |

| 5 月 |      | 強化 | 計画 |    | 実績 |    | 特記事項   |
|-----|------|----|----|----|----|----|--------|
|     |      |    | 平日 | 休日 | 平日 | 休日 |        |
| 1   | 金    |    | ■  |    |    |    |        |
| 2   | 土    |    |    | ■  |    |    |        |
| 3   | 日    |    |    | ■  |    |    | 祝日     |
| 4   | 月    |    |    | ■  |    |    | 祝日     |
| 5   | 火    |    |    | ■  |    |    | 祝日     |
| 6   | 水    |    |    | ■  |    |    | 休日     |
| 7   | 木    |    | ■  |    |    |    |        |
| 8   | 金    |    | ■  |    |    |    |        |
| 9   | 土    |    |    | ■  |    |    | 地区総体中止 |
| 10  | 日    |    |    | ■  |    |    | 地区総体中止 |
| 11  | 月    |    | ■  |    |    |    |        |
| 12  | 火    |    | ○  |    |    |    |        |
| 13  | 水    |    | ○  |    |    |    |        |
| 14  | 木    |    | ○  |    |    |    |        |
| 15  | 金    | ☆  | ○  |    |    |    |        |
| 16  | 土    | ☆  |    | ○  |    |    |        |
| 17  | 日    | ☆  |    | ■  |    |    |        |
| 18  | 月    | ☆  | ■  |    |    |    |        |
| 19  | 火    | ☆  | ○  |    |    |    |        |
| 20  | 水    | ☆  | ○  |    |    |    |        |
| 21  | 木    | ☆  | ○  |    |    |    |        |
| 22  | 金    | ☆  | ○  |    |    |    |        |
| 23  | 土    | ☆  |    | ○  |    |    |        |
| 24  | 日    | ☆  |    | ■  |    |    |        |
| 25  | 月    | ☆  | ■  |    |    |    |        |
| 26  | 火    | ☆  | ○  |    |    |    |        |
| 27  | 水    | ☆  | ○  |    |    |    |        |
| 28  | 木    | ☆  | ○  |    |    |    |        |
| 29  | 金    | ☆  | ○  |    |    |    |        |
| 30  | 土    | ☆  |    | ○  |    |    |        |
| 31  | 日    | ☆  |    | ■  |    |    |        |
| 5月  |      |    | 計画 |    | 実績 |    |        |
|     |      |    | 平日 | 休日 | 平日 | 休日 |        |
| ○   | 2～3h |    | 12 | 3  | 0  | 0  |        |
| ◎   | 終日   |    | 0  | 0  | 0  | 0  |        |
| ■   | 休養日  |    | 6  | 10 | 0  | 0  |        |

| 6 月 |      | 強化 | 計画 |    | 実績 |    | 特記事項 |
|-----|------|----|----|----|----|----|------|
|     |      |    | 平日 | 休日 | 平日 | 休日 |      |
| 1   | 月    | ☆  | ■  |    |    |    |      |
| 2   | 火    | ☆  | ○  |    |    |    |      |
| 3   | 水    | ☆  | ○  |    |    |    |      |
| 4   | 木    | ☆  | ○  |    |    |    |      |
| 5   | 金    |    | ○  |    |    |    | 県総体  |
| 6   | 土    |    |    | ◎  |    |    | 県総体  |
| 7   | 日    |    |    | ◎  |    |    | 県総体  |
| 8   | 月    |    |    | ■  |    |    | 休日   |
| 9   | 火    |    | ■  |    |    |    |      |
| 10  | 水    |    | ○  |    |    |    |      |
| 11  | 木    |    | ○  |    |    |    |      |
| 12  | 金    |    | ○  |    |    |    |      |
| 13  | 土    |    |    | ○  |    |    |      |
| 14  | 日    |    |    | ■  |    |    |      |
| 15  | 月    |    | ■  |    |    |    |      |
| 16  | 火    |    | ○  |    |    |    | 合唱祭  |
| 17  | 水    |    | ○  |    |    |    |      |
| 18  | 木    |    | ■  |    |    |    | 部休止日 |
| 19  | 金    |    | ■  |    |    |    | 部休止日 |
| 20  | 土    |    |    | ■  |    |    | 部休止日 |
| 21  | 日    |    |    | ■  |    |    | 部休止日 |
| 22  | 月    |    | ■  |    |    |    | 部休止日 |
| 23  | 火    |    | ■  |    |    |    | 部休止日 |
| 24  | 水    |    | ■  |    |    |    | 部休止日 |
| 25  | 木    |    | ■  |    |    |    | 中間考査 |
| 26  | 金    |    | ■  |    |    |    | 中間考査 |
| 27  | 土    |    |    | ■  |    |    |      |
| 28  | 日    |    |    | ■  |    |    |      |
| 29  | 月    |    | ■  |    |    |    | 中間考査 |
| 30  | 火    |    | ○  |    |    |    | 中間考査 |
| ／   | ／    |    |    |    |    |    |      |
| 6月  |      |    | 計画 |    | 実績 |    |      |
|     |      |    | 平日 | 休日 | 平日 | 休日 |      |
| ○   | 2～3h |    | 10 | 1  | 0  | 0  |      |
| ◎   | 終日   |    | 0  | 2  | 0  | 0  |      |
| ■   | 休養日  |    | 11 | 6  | 0  | 0  |      |

| 7 月 |      | 強化 | 計画 |    | 実績 |    | 特記事項     |
|-----|------|----|----|----|----|----|----------|
|     |      |    | 平日 | 休日 | 平日 | 休日 |          |
| 1   | 水    |    | ○  |    |    |    |          |
| 2   | 木    |    | ○  |    |    |    |          |
| 3   | 金    |    | ○  |    |    |    |          |
| 4   | 土    |    |    | ○  |    |    |          |
| 5   | 日    |    |    | ■  |    |    |          |
| 6   | 月    |    | ■  |    |    |    | 模試       |
| 7   | 火    |    | ■  |    |    |    | クリスマスマッチ |
| 8   | 水    |    | ○  |    |    |    | クリスマスマッチ |
| 9   | 木    |    | ○  |    |    |    |          |
| 10  | 金    |    | ○  |    |    |    |          |
| 11  | 土    |    |    | ○  |    |    |          |
| 12  | 日    |    |    | ■  |    |    |          |
| 13  | 月    |    | ■  |    |    |    |          |
| 14  | 火    |    | ○  |    |    |    |          |
| 15  | 水    |    | ○  |    |    |    |          |
| 16  | 木    |    | ○  |    |    |    |          |
| 17  | 金    |    | ○  |    |    |    | 全校集会     |
| 18  | 土    |    |    | ○  |    |    |          |
| 19  | 日    |    |    | ■  |    |    |          |
| 20  | 月    |    | ○  |    |    |    | 特別時間割    |
| 21  | 火    |    | ○  |    |    |    | 特別時間割    |
| 22  | 水    |    | ○  |    |    |    | 特別時間割    |
| 23  | 木    |    |    | ■  |    |    | 祝日       |
| 24  | 金    |    |    | ■  |    |    | 祝日       |
| 25  | 土    |    |    | ■  |    |    |          |
| 26  | 日    |    |    | ■  |    |    |          |
| 27  | 月    |    | ○  |    |    |    |          |
| 28  | 火    |    | ○  |    |    |    |          |
| 29  | 水    |    | ○  |    |    |    |          |
| 30  | 木    |    | ○  |    |    |    |          |
| 31  | 金    |    | ○  |    |    |    |          |
| 7月  |      |    | 計画 |    | 実績 |    |          |
|     |      |    | 平日 | 休日 | 平日 | 休日 |          |
| ○   | 2～3h |    | 18 | 3  | 0  | 0  |          |
| ◎   | 終日   |    | 0  | 0  | 0  | 0  |          |
| ■   | 休養日  |    | 3  | 7  | 0  | 0  |          |

| 学期 |      | 計画 |    | 実績 |    |  |
|----|------|----|----|----|----|--|
|    |      | 平日 | 休日 | 平日 | 休日 |  |
| ○  | 2～3h | 40 | 7  | 0  | 0  |  |
| ◎  | 終日   | 0  | 2  | 0  | 0  |  |
| ■  | 休養日  | 41 | 32 | 0  | 0  |  |